

夏本番

心合寮  
第246号  
だより  
8月号

本格的な夏がやってきました。  
園芸クラブでは丹精込めて作った夏野菜は豊作とのことでした。今年  
は、トマトや枝豆もたくさん実り、  
新鮮なキュウリ、ナスもぬか漬けに  
して、食事の際に提供しています。  
お味のほうはいかがでしたか。今  
年はスイカもカラスに食べられない  
ように、ネットをかぶせているので、  
順調に実っています

夏野菜にはカロチン・ビタミンC  
ビタミンE等を多く含み、夏バテ  
などに効果が高いとされています。  
毎日の食事も残さずしっかりと食  
べて、暑い夏を健康に乗り切りま  
しょう。

引き続き熱中症に気をつけて、  
小まめな水分補給を行い、十分な  
睡眠・休息をとるように心掛けま  
しょう。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日	☆園芸クラブは天候の良い日に 随時行います。 			1 体重測定  歯科	2 ㊦	3 心合寮まつり  
4 音楽クラブ  景品交換	5 検温 ㊦ 健診(4F)	6 検温 ㊦ 健診(4F)	7 検温 ㊦ 健診(3F)	8 車で買い物  歯科	9 ㊦	10 喫茶
11 山の日 音楽クラブ	12 検温 ㊦ 振替休日	13 検温 ㊦ 常会 書道クラブ	14 ㊦	15 高安寺法要 誕生日会	16 ㊦ 誕生日外食 図書クラブ	17 喫茶  眼科
18 音楽クラブ	19 検温 ㊦	20 検温 ㊦ 流しそうめん (地域交流)  心療内科	21 ㊦	22 訪問美容 華道クラブ 料理クラブ  歯科	23 ㊦ 地藏盆	24 喫茶
25 音楽クラブ	26 検温 ㊦	27 検温 ㊦ 祝膳(ちらし寿司) 書道クラブ	28 ㊦  皮膚科	29 車で買い物 おやつ (ところてん)  歯科	30 ㊦	31 喫茶

お誕生日おめでとうございます!

Y さん (1日)      H さん (11日)      M さん (20日)  
 Y さん (22日)      N さん (26日)      F さん (27日)

笑顔あふれる一年でありますように☆いつまでもお元気でお過ごし下さい。

# 常会の報告

- ・暑い日が続きます。室温の調整を行い、水分補給を心がけて下さい。
- ・毎日の家事・リハビリ等、自分で出来る事は続けて行いましょう。
- ・食中毒等の防止の為、生物の購入は控えましょう。
- ・(食べ物の賞味期限を確認しましょう。)
- ・清潔保持のため、出来るだけ週に三回は入浴しましょう。



(行事予定)

- ・健康診断について  
実施日は掲示板で確認して下さい。

- ・小学生のお仕事体験として市内の小学三年生から六年生の子ども達、計二十人が7月30日・8月1日・3日の三日間来寮します。皆さん御協力下さい。

# 行事紹介

## 七夕交流会

7月5日(金)



夏らしいかわいい壁画を頂きました。

キリン第二こども園の園児さん達と一緒に笹に飾り付けをしました。短冊に書いた願い事が叶うといいですね。



# 外食「アクロスプラザ」

7月11日、18日(木)

新しく八尾市にオープンしたショッピングモールに行ってきました。「焼肉特急」「星乃珈琲」「くら寿司」「ケンタッキー」にて46名、各自好きなお店でお腹一杯食べました。



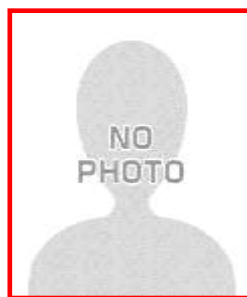
不天候にて、楽しみにしていた買い物が出来ず、残念でした



# 新入所紹介

6月26日より、お二人新しく入所されました。

## Nさん



106号室

皆さん、色々教えてください。よろしく願います。

## Mさん



229号室

皆さん、よろしく願います。

# 先月の浄財

6,895円でした。

