

心合寮 第247号 だより 9月号

初秋を感じる (長月)

まだまだ残暑が厳しいですが、いつの間にかセミの鳴き声も聞かれなくなりました。朝夕はだいぶ過ごしやすくなりましたが、日中はまだまだ夏のような暑さが続いています。引き続き熱中症対策を心掛けるようにしてください。

9月といえば、防災の日、十五夜、お彼岸などありますが、祝日である敬老の日は、兵庫県で行われていた敬老行事の「としよりの日」が始まりとされています。その趣旨としては、「老人を大切にし、お年寄りの知恵を借りて村作りをしよう」と、農閑期にあたり、気候も良い9月15日を「としよりの日」と定めて、敬老会などを開いていたそうです。

当ホームも心をこめて開催します。当ホームも心をこめて開催します。当ホームも心をこめて開催します。



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|----------------------|-------------------------------------|------------------|---------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| 1 音楽クラブ リハ景品 | 2 検温 ☹️ 体重測定 | 3 血圧 誕生日外食 | 4 ☹️ | 5 防災訓練 おやつ (酒まんじゅう) 歯科 | 6 ☹️ | 7 喫茶 |
| 8 音楽クラブ | 9 検温 ☹️ | 10 血圧 クラフトクラブ 書道クラブ 内科 | 11 ☹️ 皮膚科 | 12 車で買物 歯科 | 13 ☹️ 中秋 | 14 喫茶 |
| 15 敬老祝賀会 | 16 検温 ☹️ 敬老の日 | 17 血圧 常会 料理クラブ 心療内科 | 18 ☹️ | 19 誕生日会 おやつ(巨峰) 歯科 | 20 ☹️ | 21 喫茶 |
| 22 音楽クラブ | 23 検温 ☹️ 秋分の日 | 24 血圧 高安寺法要 車で買物 図書クラブ | 25 ☹️ | 26 祝膳 訪問美容 華道クラブ 歯科 | 27 ☹️ 書道クラブ | 28 喫茶 眼科 |
| 29 音楽クラブ | 30 検温 ☹️ | ☹️ : 入浴日 緑 : 受診日 | | | ~先月の浄財~ 6,532円 でした。 ありがとうございます。 | |

~お誕生日おめでとうございます~

M さん (8日)

N さん (19日)

これからも元気で笑顔で過ごせる一年になりますように!





先月のトピックス
心合寮まつり

8/3(土)



今年も大盛況に終わった心合寮まつり！賑やかな河内音頭の輪に夏の暑さも吹き飛びましたね。



射的



屋台ごはん
おいしく
頂いて
ま〜す！



千本つり

ゲーム屋台ではいい景品をゲットできました～！



↑オープニングは皆で元気音頭♪

夏の風物詩、流しそうめんに地蔵盆。今年も地域の皆さん、大阪工業大学の実習生と一緒に楽しみました。



地蔵盆
(すいか割り、ゲーム屋台)
8/23(金)



流しそうめん交流会
8/20(火)

天ぷら、おにぎりもあって、たくさん食べました～。満腹！



コイン落とし・ヨーヨーつり・わなげ



→高年齢者体験中



7～8月の夏休み中、3日間にわたり計17名の小学生にご参加頂きました。

シールラリーにご協力頂いた入居者の皆さん、ありがとうございます。緊張気味の子ども達と朗らかに話して頂き、心合寮の雰囲気を楽しめたようです。



～ハ尾っ子おしごと体験～

※10月の消費税引き上げに伴い、プレミアム商品券の購入ができる方がいます。まずは購入申請が必要ですので希望者は郵送等にて申し込んでください。詳しくは生活相談員まで。

※9/5(木) 大阪880万人訓練 災害時を想定して、非常食づくりを企画しています。

～常会の報告～

8/13(火)

※まだまだ猛暑が続いています。熱中症に注意し、効率的に冷房を活用しましょう。(夜間の室温調整も大切です。)また暑い中、居室内に食品を置きっ放しにしないよう、食中毒にも気をつけましょう。