

# 第250号 心合寮

## 12月号 だより

師走



今年5月に元号が『令和』になつて8カ月、今年も残すところ早1ヶ月となりました。

今年の日本の出来事を振り返ると、大坂なおみが全豪テニス初制覇。メジャーリーガーのイチローが日米通算4367安打という快挙を成し遂げ引退。ラグビーワールドカップでは日本がベスト8入りの好成績を収め日本中が歓喜にあふれました。

その一方、日本各地では台風・大雨の甚大な被害や、沖縄のシンボルである首里城の大火災など悲しい出来事もありました。

皆さんも今年一年の身の回りの出来事を振り返ってみてはいかがでしょう。年末はお部屋や身の回りをきれいに掃除し新しい年を迎えましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 音楽クラブ  リハ景品	検温🔥 体重測定	3 3 血压	4	5 車で買い物	6 6 図書クラブ	7 7 喫茶 誕生日外食
8 音楽クラブ	9 9 検温🔥	10 10 血压 クラブクラブ おやつ (パン作り)	11 11 🔥	12 12 おやつ (バターケーキ)	13 13 🔥 書道クラブ	14 14 喫茶
15 音楽クラブ	16 16 検温🔥	17 17 血压 華道クラブ 誕生日会 おやつ	18 18 🔥	19 19 常会(11時~) 餅丸め大会	20 20 🔥 ゆず風呂 書道クラブ	21 21 喫茶  眼科
22 冬至 音楽クラブ	23 23 検温🔥	24 24 血压 クリスマス &忘年会	25 25 🔥 車で買い物	26 26 訪問美容 料理クラブ	27 27 🔥 散髪	28 28 喫茶  リハ・体操最終日
29 音楽クラブ	30 30 検温🔥	31 31 血压		園芸クラブは天候の良い日に随時行います。		🔥:入浴日 緑:受診日

♪お誕生日おめでとうございます♪

O さん(12日生まれ)      U さん(13日生まれ)

H さん(24日生まれ)

笑顔あふれる一年でありますように ☆ いつまでもお元気で過ごして下さい。



**常会の報告**

※インフルエンザが流行しています。しっかりと栄養と睡眠をとり、外出時(特に医療機関や人混み)にはマスクの着用を行い、帰寮後には手洗い・うがいを行いましよう。

※食事の際、食堂に入る直前に消毒を忘れず行つて下さい。

※冷蔵庫の個人用カゴ以外に空いているスペースを利用して、他人の事も考慮し使用しましょう。買いだめはしないように。また汁物等こぼれないよう袋に入れてから保管するようにお願いします。

※年始の予定について  
 ・1月1日 新年互礼会(昼食)  
 ・1月3日 初入浴  
 ・1月4日 リハビリ・体操・喫茶

**先月の浄財**

5,852円でした。

ありがとうございます。この中から仏花とお供えを購入させて頂きます。



**先月のトピックス**

**養護分科会演芸大会**

11月6日(水)

「ホテルアウイーナ大阪」府内養護老人ホームの交流会があり、心合寮からは14名の方が参加されました。

今年はコーラスを熱唱、去年とは別の会場でドキドキしましたが、舞台上上がると一変、堂々とした姿で皆さん息ぴったり!会場からは大きな拍手を頂きました。



第18回 養護分科会 演芸大会

- ・学生時代
  - ・ブルーシャトー
  - ・夕焼け雲
  - ・瀬戸の花嫁
- 4曲を披露しました

熱唱後、**名人賞** 3つ獲得~♪  
 名物司会者からインタビューを受けました。



**デイスコン大会(地域交流)**

11月21日(木)

今年は地域3チーム、心合寮5チームの計8チームの白熱の戦いでした。優勝を狙うべくこの日の為に練習を重ね、一投一投が真剣そのもの。心合寮チームは優勝は逃したものの、準優勝獲得!おめでとうございます。

デイスコン協会の皆様、地域の方々のご参加により、大いに大会が盛り上がりました。ありがとうございます。屋上で採れたさつま芋で作ったふかし芋は格別な味でしたね。



狙いを定めて☆



**闘争心全開!**

**準優勝チーム**



来年の大会では優勝目指して頑張ってください☆

**作業療法**

4階のデイルームで午後から不定期で簡単な手作業を行っています。どなたでも参加できますので、ご興味のある方は一度見いらして下さいね。

