

# 心合寮

## 第252号

### だより

## 2月号

### 如月

2月は季節の中で平均気温が一番低いと言われていますが、暖冬ということもあり、過ごしやすくなっていますね。

今年には4年に一度の閏年です。閏年ではない年を平年と呼びます。一年は365日とされていますが、これは、太陽のまわりを一周するのにかかる時間ですが、実は一年につき6時間ほど足りません。それを埋めるために366日になる年が必要とされています。

4年に一度といえ、今年はおリンピックの年ですが、閏年とおリンピックが同じ年ですが、同じ年であるのは、たまにたまたまです。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日		※2月の心療内科の往診はありません。 次回は3月の予定です。				1 検尿(4F) 体重測定 喫茶
2 音楽クラブ  リハ景品交換	3 検温 ㊦ 検尿(3F) 節分	4 血压 採血(4F) 車で買い物	5 ㊦ 採血(3F)	6 書道クラブ  歯科	7 ㊦	8 喫茶
9 音楽クラブ	10 検温 ㊦	11 血压 建国記念の日 クラフトクラブ	12 ㊦ 華道クラブ	13 料理クラブ おやつ (チョコフォンデュ) 歯科	14 ㊦	15 喫茶
16 音楽クラブ	17 検温 ㊦ 書道クラブ 誕生日外食	18 血压 車で買い物  内科	19 ㊦ 図書クラブ  皮膚科	20 祝膳(寄せ鍋) 誕生日会  歯科	21 ㊦	22 喫茶  眼科
23 天皇誕生日 音楽クラブ	24 検温 ㊦ 振替休日	25 血压 常会 おやつ (肉まん・あんまん)	26 ㊦	27 観梅 訪問美容  歯科	28 ㊦ 散髪 第二こども園 誕生日会	29 喫茶

**お誕生日おめでとうございます！**

U さん (13 日生まれ)                      T さん (18 日生まれ)

T さん (27 日生まれ)

常会の報告

《施設長より》

※インフルエンザ、ノロウイルスには注意して下さい。中国では、新型肺炎(コロナウイルス)が流行り亡くなった方も多数出ています。感染症の怖さも改めて報道されています。

対策は、手洗いうがい、外出時のマスクの着用、十分な睡眠、栄養に心がけましょう。特に湿気も大事ですので、濡れたタオルなどを居室に干し、喉に潤いを与え乾燥させないように工夫しましょう。

※金銭、食べ物のやり取りはトラブルの元になりますので、買い物は職員に頼んで下さい。

※職員トイレを使用している人はきれいに使ってください。

※利用者アンケート実施結果は集計後掲示します。

先月の浄財

1,837円でした。  
ありがとうございました。

先月のトピックス

新年互礼会

1月1日(水)



2020年 快晴、そして皆様元気に勢ぞろい、良い年を迎えることができました。今年の子年、年男・年女は7名全員が女性という年になりました。

おせち料理とともに、一年の初めは金箔入りのおとそ&手作り梅酒を美味しく頂きました♪

初詣「石切神社」

1月7日(火)



元気で過ごせますように!

石切さんに初詣に行きました。あいにくの雨でしたが、車も少なく待たずに入れました!

参道の茶店で一杯

初詣のあとは神社近くの「のらや」で温かいうどんを食べ、ほっこりしました。



初詣「穴太神社」

1月11日(土)・23日(木)

穴太神社に二日に分かれて初詣に行きました。「元気で過ごせますように」と願いをこめて…。



参拝後、「丸亀製麺」で温かいうどんを食べ、ほっこりです。

