

心合寮 第209号 だより 7月号

ジトジトした梅雨は気持ちまでどんよりしがちですが、それも7月後半には終わりに、本格的に暑い、暑い夏のはじまりですね。

7月といえば、何を連想しますか？

七夕？夏休み？海？山登り？スイカ？でも暑い日にはエアコンのきいたところで冷たい物を食べるのが最高の幸せではないですか？・・・ですが、冷たいものを食べ過ぎるのは夏バテの原因になりますので気をつけてください。

熱中症にも注意が必要です。特に気温が30℃を超える日などは、こまめな水分補給を心がけてください。

日	月	火	水	木	金	土
	赤燵：入浴日 緑燵：受診日	☆先月の浄財 1, 220円でした。 ありがとうございました。			1 赤燵 体重測定	2 喫茶
3 音楽クラブ リハ景品	4 赤燵 検温 心療内科	5 赤燵 検温 不在者投票 イトゲン検査 おやつ(グリ)	6 赤燵 検温 書道クラブ	7 赤燵 検温 七夕集会 (キリン第二 こども園交流) 歯科	8 赤燵 検温 図書クラブ	9 喫茶
10 音楽クラブ	11 赤燵 検温 祝膳	12 赤燵 検温 車で買い物 ヘルパ-買物 クラブクラブ 内科	13 赤燵 検温 皮膚科	14 赤燵 検温 常会 料理クラブ 歯科	15 赤燵 検温	16 喫茶
17 音楽クラブ	18 赤燵 検温 海の日	19 赤燵 検温 車で買い物 クラブクラブ	20 赤燵 検温 図書クラブ	21 赤燵 検温 誕生日会 歯科	22 赤燵 検温	23 喫茶
24/31 音楽クラブ	25 赤燵 検温 散髪	26 赤燵 検温 車で買い物 おやつ(アイス)	27 赤燵 検温 華道クラブ 郷土料理 (山形)	28 赤燵 検温 訪問美容 書道クラブ 歯科	29 赤燵 検温	30 土用の丑 喫茶 ヘルパ-買物 眼科

お誕生日おめでとうございます

H さん (1 日生まれ) K さん、I さん (13 日生まれ)
 T さん (17 日生まれ) K さん (19 日生まれ) F さん (25 日生まれ)
 N さん (26 日生まれ) M さん (31 日生まれ)

これからも みなさんが笑顔で過ごせますように・・・。

常会の報告

〈施設長より〉

- ・暑くなり冷房がつくようになりました。冷房と扇風機は同時につけないでください。

- ・部屋とトイレの電気をつけっぱなしの人がいます。毎日、確認して消し忘れのないように努めて下さい。隣室の方の消し忘れは、職員に教えて下さい。

- ・部屋の扉の開閉は想像以上に騒音になります。できるだけ、そっと閉めて下さい。

- ・8月から施設の敷地内が禁煙になります。

- ・外出の際、暑さ対策として帽子、水分などを必ず持つて行って黄色の携帯カードは必ず持参して下さい。

- ・買い物は、買ってくる食品を厳選して下さい。冷蔵庫を過信せず、また生ものは買わないようにしましょう。



7月の予定

○7月5日

不在者投票

レントゲン検査(14時〜)

3階に集合します。職員の指示に従ってください。

○7月7日

七夕集会



キリン第二こども園の園児と笹飾りを一緒につけて行事を楽しみましょう。

お笑いなにわ祭



毎年恒例のお笑いなにわ祭。笑うことは身体に良いことです。大いに笑って元気になれた1日でした。

園芸クラブ



6月は玉ねぎ、ナスなど、収穫しました。今はスイカが少しずつ大きくなっています。



おいしそうに焼けてきたかな〜



栄養士より

暑い日でも食べやすい料理を増やしていきます☆

が、食べやすいものだけを食べていては夏バテしてしまいますので、ご飯、パン、麺だけでなく、お肉、魚、野菜もしっかり召し上がってください。

新職員紹介

ながとも さちよ

長友 幸代さん(生活相談員)



微力ながら皆さんが笑顔で生活できるように、お役にたきたいと思います。

バザー

3, 460円でした。



次回の開催は未定ですが、楽しみにしててください。