

# 心合寮 だより 11月号

晩秋の候(霜月)

秋も深まりようやく肌寒い季節になってきました。プロ野球日本シリーズも終わり、大相撲九州場所を待ちわびる今日この頃です。暦の上でも二十四節気では7日が立冬、23日が小雪と冬はすぐそこまでやってきています。

インフルエンザの予防接種等、冬の訪れに備えて体調管理をしっかりとしていかねばなりません。喉の痛み、痰が絡む、鼻づまり等些細な体調の変化に敏感になって下さい。又、居室内の乾燥を防ぎ湿度を保つことも大切です。濡れたタオルを干す、こまめな空気の入替え等ちよつとした工夫をしていきましょう。



～ 11 月 の 予 定 ～

日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日		1 血圧 体重測定	2 ㊦ 養護分科会 演芸大会	3 ㊦ 文化の日 誕生日会 (デイスコン練習) 	4 ㊦ おやつ(プリ)	5 喫茶
6 音楽クラブ  リハ景品	7 検温㊦  心療内科	8 血圧 避難訓練(夜間) クラフトクラブ 書道クラブ  内科	9 ㊦  皮膚科	10 高安寺法要 デイスコン大会  歯科	11 ㊦ ヘルパー買物 図書クラブ	12 喫茶
13 音楽クラブ	14 検温㊦	15 血圧 料理クラブ	16 ㊦	17 車で買物  歯科	18 ㊦	19 喫茶  眼科
20 音楽クラブ	21 検温㊦ ヘルパー買物 誕生日外食	22 血圧 常会 書道クラブ おやつ(お囃頭) 郷土料理(秋田)	23 ㊦ 勤労感謝の日 	24 華道クラブ 訪問美容  歯科	25 ㊦ 散髪 図書クラブ	26 喫茶
27 音楽クラブ	28 検温㊦	29 血圧 車で買物	30 ㊦ 祝膳 クラフトクラブ  皮膚科	※園芸クラブはお天気の良い日に、 随時行います。 ☆11月より大阪教育大学の介護等体験の 実習生が来られます。(週3名)		

～お誕生日おめでとうございます～

M さん、 I さん、 U さん (2日)  
 K さん (3日)      I さん (13日)      N さん (14日)  
 K さん (19日)      T さん (22日)

心も体も元気に過ごせる一年になりますように!



先月のピックアップ

泊旅行

10/3(月)~4(火)

今年福井若狭に出かけました！そば打ちに和紙作りと貴重な手作り体験ができました。新鮮な海の幸に越前そばといったご当地グルメを堪能してきました。



そば打ちを一から体験！結構力が要りました。手切りのそばは太さが不揃いでもコシが強く美味しかった♪



旅館での一コマ



↓和紙作り、キレイにできました。



カラオケ熱唱



かんぼの宿 福井では光明石温泉でほっこり色彩豊かな会席料理を味わいました。乾杯～!!



急遽、給油の為に立ち寄った舞鶴の赤レンガパークにて。



↑観光船では海が荒れて大揺れでした!



焼きたてアツアツのハラミのお肉と帆立や海老の海鮮をたっぷり頂きました♪

炭火バーベキューで味覚の秋、食欲の秋を堪能できました。

バーベキュー大会

10/25(火)



↑風船バレーボール。子ども達と混合チームで対決。白熱しました!

←恒例のパン食い競争。取ったパンは美味しく頂きました!

秋の恒例行事、子ども達との運動会。今年もワイワイ賑やかに開催しました。

運動会 子ども園交流

10/20(木)

- ※11月上旬にインフルエンザの予防接種を行う予定です。
- ※一日の寒暖差が激しく体調を崩しやすい季節です。
- ※認知症について、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。
- ※臨時福祉給付金(3,000円)が対象者に支給されます。
- ※来月の行事紹介
- ※八尾市アンケートのご協力

常会の報告

10/19(水)

皆様お世話になります。いつもありがとうございます。仏花、お供えを購入させていただきます。

2,134円でした。

先月の淨財

皆様お世話になります。



4階 206号室 Yさん 10/7(金)~

新入所者の紹介



焼肉にはやっぱりビールが一番!