

第214号 心合寮の だより 12月号

クリスマス

クリスマスは、イエス・キリストの誕生を祝う祭りでありますが、一般的に年中行事として楽しまれています。

メリークリスマスの意味は「楽しいクリスマス！」ですが日本では「クリスマスおめでとう」という感じになっていますね。今年の心合寮のクリスマスはピザ作りにとりくみます。

クリスマス会、もち丸め大会、忘年会等々少しでも年末が楽しい気分となりますように、体調管理しながら元気に過ごしましょう。



屋上の皇帝ダリア→
2.5mも伸びました。

日	月	火	水	木	金	土
			㊦:入浴日 緑:受診日	1 体重測定 おやつ(あんまん) 歯科	2 ㊦	3 喫茶
4 音楽クラブ リハ景品	5 検温 ㊦ 心療内科	6 血压 誕生日会 書道クラブ	7 ㊦	8 料理クラブ 車で買い物 歯科	9 ㊦	10 ヘルパー買物 喫茶
11 音楽クラブ	12 検温 ㊦	13 血压 クラフトクラブ 日赤奉仕団 おやつ(たまご饅頭) 内科	14 ㊦ 図書クラブ	15 もちつき 百均買い物 歯科	16 ㊦ 祝膳(寄せ鍋)	17 喫茶 眼科
18 音楽クラブ	19 検温 ㊦	20 血压 常会 華道クラブ 書道クラブ	21 ㊦ 皮膚科	22 訪問美容 クラフトクラブ 歯科	23 ㊦ 天皇誕生日 	24 クリスマス会
25 音楽クラブ	26 検温 ㊦ 散髪	27 血压 忘年会	28 ㊦ ヘルパー買物 図書クラブ	29 車で買い物 歯科	30 ㊦	31

♪お誕生日おめでとうございます♪

○ さん (12日生まれ) Y さん (23日生まれ)
 H さん (24日生まれ)

笑顔あふれる一年でありますように ☆ いつまでもお元気で過ごして下さい。

常会の報告

【施設長より】

※ノロウイルス・インフルエンザ予防の為、栄養と睡眠が一番です、加えて手洗いとうがい徹底しましょう。人混みの中ではマスクの着用をこころがけましょう。

勤労感謝の日を振り返って、人の役にたつことは、心の元氣につながります。ホーム内においても弱い人への思いやりや、支えて下さっている人がたくさんいて下さり有難いことです。

ホームでの様々なお手伝いをして下さっている方々心より感謝申し上げます。

【主任より】

12月13日(火)日赤芸能奉仕団、裁縫ボランティアの訪問

12月15日(木)もちつき丸め大会

12月24日(土)クリスマス会



12月27日(月)忘年会があり楽しい年末行事をお楽しみに!!

※喫茶・リハビリ・体操について

・ラジオ体操は、29日(木)まで

・リハビリは、26日(月)まで

・喫茶は、17日(土)まで

先月の浄財

5, 129 円でした。

ありがとうございます。この中から仏花とお供えを購入させて頂きます。

先月のトピックス

養護分科会演芸大会

11月2日(水)

堺市「フアインプラザ大阪」

府内養護老人ホームの交流会があり、心合寮からは11名の方が参加されました。

今年は劇「大きなかぶ」を熱演、リオオリンピック選手に負けじと若い元気なお姿に大きな拍手を頂きました。



最後に歌体操で「二人は若い」を披露しました。

ディスコン大会

11月10日(木)

今年度は地域4チーム、心合寮4チームの計8チームの白熱した戦いでした。一投一投が真剣そのもの。第6回まで優勝できずの心合寮チームでしたが、見事優勝&準優勝を獲得!! 初勝利おめでとうございます。

ディスコン協会の皆様、地域の方々のご参加により、大いに大会が盛り上がりました。ありがとうございます。屋上で取れたさつま芋で作ったさつま芋パウンドケーキは格別な味でしたね。



ディスコンは岡山県生まれのニュースポーツで、赤と青の2チームに分かれて、1チーム5枚のディスクを投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツです。投げ方によってはディスクがひっくり返り、相手チームの得点になるので、ハラハラドキドキ。子どもから大人まで誰でも楽しめます。