

心合寮 だより

第216号

2月号



如月(きさらぎ)

毎日朝晩と寒い日が続きますね。気温が低く雪が降る日もありました。

さて2月3日といえば節分の日ですが、常に2月3日に固定ではないことをご存知でしたか？

実は、**立春の前の日**が節分の日と設定されており、太陽の角度が31.5度になった瞬間を立春としている為、年によっては日にちがずれることもありえます。

現在のところ2021年が、節分は2月2日とみられています。節分だけに豆知識でした。

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3  節分 身長・体重測定	4 喫茶
5  入浴 男性9:30~ 女性13:15~ (1Fデイ浴室)	6 検温  健康診断 (4F) ヘルパ-買物 音楽クラブ	7 血压  健康診断 (3F)	8  入浴女性のみ 15:00~17:00 (1Fデイ浴室)	9 おやつ (ココアワッフル) 書道クラブ	10  入浴男性のみ 15:00~17:00 (1Fデイ浴室) 郷土料理(北海道) 図書クラブ	11 建国記念の日 喫茶
12 音楽クラブ リハ景品交換	13 検温  心療内科	14 血压  クラフトクラブ (9:30~) 車で買物 内科	15  皮膚科	16 華道クラブ 誕生日会	17  眼科	18 喫茶
19 音楽クラブ	20 検温  ヘルパ-買物 料理クラブ	21 血压  観梅「荒山公園」 常会 おやつ (かるがも饅頭)	22  祝膳 図書クラブ	23 翔の会訪問 (13:30~) 訪問美容	24  散髪	25 喫茶
26 音楽クラブ	27 検温  クラフトクラブ	28 血压  書道クラブ 車で買物		歯科の先生のご都合で、しばらく歯科の往診が中止となります。ご了承ください。		

お誕生日おめでとうございます

❄️ U さん (13日生まれ)

❄️ T さん (18日生まれ)

❄️ T さん (27日生まれ)

いつまでもお元気にお過ごし下さい♪

常会の報告

～施設長より～

寒波到来…日や時間によって気温差が激しいので、風邪等に十分注意しましょう。外出する際はマスクをして温かい格好をし、人混みを避けましょう。

感染症

インフルエンザ、感染性胃腸炎（アロウイルス）が流行しています。毎日手洗いうがいを行います。

物のやり取り等

金銭・食べ物とのやり取りはトラブルの元なので禁止しています。買い物は職員の代行をご利用ください。

～リーダーより～

行事予定

節分豆まき 2月3日(金)

無病息災を祈ってぜひご参加ください。今年は少し趣向を変えて実施します。お楽しみに！

観梅…日程は未定です。決定次第掲示板にてお知らせします。

生活について

職員が週1回冷蔵庫内を確認していますが、記名の無いジュース等が度々確認されています。必ず記名して下さい。



今月のトピックス

新年互礼会 1月1日(水)



今年のおせちはポリウムがありましたね。

百寿祝い

Yさん

1月のお誕生日でなんと、御年100歳をお迎えになりました。まだまだ長生きして美味しい物をたくさん食べましょう。



和菓子のおやつが大好きなYさん！お祝いに思う存分食べていただける券を贈呈しました。



おめでとうございます！

初詣 1月12日(木)石切神社

1月14日(土)穴太神社



皆さん無病息災を祈っておられました。



外食 「青山通り近辺」

1月24日(火) モルト・ポーノ

ピンドウ



ナンの大きさにビックリ！カレーにつけて食べるとおいしい～♪

ランチセットのメニューなのでいろいろ食べられて満足～♪

1月26日(木)

COCO'S



ハンバーグはみんなに大人気♪肉汁があふれ出してきておいしい♪

新入所 228号室

Yさん



ラーメン屋さんの本格的なラーメンを味わいました♪餃子も美味しい！

先月の浄財

3,625円でした。



皆さんどうぞよろしくお願いいたします。

いつもありがとうございます。

