

# 心合寮 第217号 だより 3月号

3月(弥生)

早春を告げる梅の花。今年はずいぶんと早く咲き始めたよう  
うで、毎年3月に行っていた観  
梅が、例年よりも早く2月に  
行いました。立春も過ぎ、まだ  
まだ肌寒い日が続いています。  
季節の変わり目は体調も崩れ  
やすくなりますが、桜の便り  
や草木の彩りの変化など、温  
かい春の訪れを肌で感じて楽し  
んで下さいね。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日			1 ㊦ 体重測定	2 書道クラブ	3 ㊦ ひなまつり 交流会	4 喫茶
5 音楽クラブ  リハ景品	6 検温 ㊦	7 血圧 車で買物 郷土料理 (山梨)	8 ㊦  皮膚科	9 おやつ (イチゴケーキ)	10 ㊦ 図書クラブ	11 喫茶 ヘルパー買物
12 音楽クラブ	13 検温 ㊦  心療内科	14 血圧 クラフトクラブ 誕生日会  内科	15 ㊦	16 華道クラブ 料理クラブ	17 ㊦	18 喫茶  眼科
19 音楽クラブ	20 検温 ㊦ 春分の日	21 血圧 誕生日外食 (2月、3月)	22 ㊦ 高安寺法要 図書クラブ	23 常会 祝膳 ヘルパー買物	24 ㊦	25 喫茶
26 音楽クラブ	27 検温 ㊦	28 血圧 車で買物 おやつ (きんつば)	29 ㊦  皮膚科	30 訪問美容 クラフトクラブ	31 書道クラブ	

## お誕生日おめでとうございます!

H さん (10日生まれ)    S さん (17日生まれ)    F さん (18日生まれ)

Y さん (19日生まれ)    M さん (24日生まれ)    S さん (27日生まれ)    M さん (31日生まれ)

みなさんが笑顔あふれる一年でありますように! これからもお元気にお過ごし下さい。



**常会の報告**

〈施設長より〉

※物のやりとりについて

買物代行しています。他利用者に頼まないように、トラブルの原因になります。

※行事には積極的に参加してください。

※給食委員会も実施しています。皆さんの意見もどんどん聞かせてください。

※居室替えについて

原則的に身体状況の衰え、職員介助が必要になつてきた人はタイムシグにより移動してもらっています。隣席の方とのストレスのある人もいますが、ご本人の生活自体に支障が大きくない場合は気分を切り替え上手にお付き合いください。

※法人職員が研修に来られます。皆さん、ご協力よろしくお願いします。

〈リーダーより〉

※3月の行事

ひな祭り交流会、人形劇のボランティアさんが来てくださいます。童心に返り楽しんでください。

昼食：うなぎチラシ寿司、雛あられ、甘酒を提供します。

**お知らせ**

山本歯科の往診がなくなりました。新しい歯科が決まり次第お知らせします。医療代はこの歯医者も大きく変わりませんが指導費や受診される人数により治療代が異なります。個々に選択してください。基本的に自由です。

**行事紹介**

**節分 2月3日(金)**

かわい(笑)鬼が各部屋にやってきて、みんなが無病息災を願い退治しました。歳の数ほどとはいきませんが、たくさん豆を食べることが出来ましたか？

**鬼はそと～、福はうち！**



**今年の恵方は北北西**

昼食は恵方巻きを皆さん北北西の方に向きながら食べていましたが、無言で食べるのは難しかったようです。

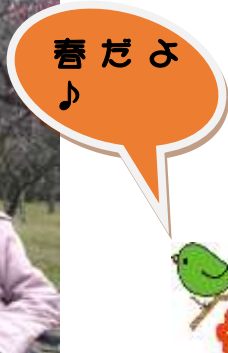


**観梅 2月21日(火)**

**荒山公園**

今年は暖かく、梅の開花が早いと2月に観梅に行ってきました。

とは言っても、まだまだ肌寒い中でしたが、天気にも恵まれ、7分咲きの梅を観ることが出来ました。



いいお天気で、綺麗でした！  
来年も観に行きたいです！

温かいおやつでホッ！！



**希望外出**

2月13日(月)

カラオケコートダジュール&

お好み焼ここやねん



大好きなカラオケの後は、お好み焼き屋さんで満腹です！

**今月の浄財**

4,185円でした。

いつもありがとうございます。この中から仏花とお供えを購入させて頂きました。