

心合寮 第221号 だより 7月号

7月といえば、何を連想しますか？


七夕・夏祭り・海・盆踊り・かき氷・流しそうめんなど、楽しい行事が盛り沢山です。

暑い日にはエアコンの効いたところで冷たい物を食べるのが最高の幸せですね・・・。

ですが、冷たいものを食べ過ぎるのは夏バテの原因になりますので気をつけてくださいね。

毎年のことですが熱中症にも注意が必要です。特に気温が28℃を超える日などは、こまめな水分補給を心がけてください。



日	月	火	水	木	金	土
㊄:入浴日 緑:受診日 		☆先月の浄財 1,741円でした。 ありがとうございました。				1 体重測定 喫茶
2 音楽クラブ リハ景品	3 検温 ㊄	4 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄	5 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄	6 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 高安寺法要 七夕集会 (13:30~) 歯科	7 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 糖尿病勉強会 (16:00~)	8 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 喫茶
9 音楽クラブ	10 検温 ㊄ 心療内科	11 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 和食バ イング ヘルパ ー買物 クラフトクラブ 内科	12 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 皮膚科	13 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 書道クラブ 車で買物 おやつ(葛饅頭) 歯科	14 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 図書クラブ	15 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 喫茶
16 音楽クラブ	17 検温 ㊄ 海の日	18 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 華道クラブ	19 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 歯科	20 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 常会 料理クラブ 誕生日外食 歯科	21 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 眼科	22 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 喫茶
23 /30 音楽クラブ	24 検温 ㊄ /31	25 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ おやつ(心太) 図書クラブ 書道クラブ 土用の丑	26 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ ヘルパ ー買物 クラフトクラブ	27 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 車で買物 誕生日会 訪問美容 歯科	28 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄	29 検温 ㊄ 検温 ㊄ 検温 ㊄ 喫茶

お誕生日おめでとうございます

H さん(1日生まれ) I さん(13日生まれ)
 T さん(17日生まれ) K さん(19日生まれ) F さん(25日生まれ)
 N さん(26日生まれ) M さん(31日生まれ)

これからも みなさんが笑顔で過ごせますように・・・。

常会の報告

〈施設長より〉

・冷房について

皆さんの健康に配慮しつつ、東側居室の室温を見て冷房の入れを決めます。冷房と扇風機の併用はせず、テレビや電灯も含め節電に努めて下さい。

・入浴について

暑くなり汗をかきやすい時期になりました。清潔保持のためにも週3回できるだけ入りましょう。入らない時は事前に知らせて下さい。

・外出について

ご自身の体力を過信せず暑さ対策をしっかりしてお出かけ下さい。水分をまめにとり、帽子、黄色の携帯カードを忘れずに。

・買い物について

季節柄、食品を厳選して下さい。冷蔵庫を過信せず、また生ものは買わないようにしましょう。



〈リーダーより〉

○7月4日(火)

レントゲン検査(14時〜) 3階食堂に集合。順番は職員が案内します。

○7月6日(木)

高安寺法要
七夕集会



キリン第二こども園の園児と願い事を書いた短冊や笹の飾り付けをして幼少の頃を思い出し一緒に行事を楽しみましょう。

○7月11日(火)

和食バイキング

先月のトピックス

お笑いなになわ祭 6/3(土)



↑太神楽曲芸
ほうらいや ぼんり
豊来家板里 氏

毎年恒例のお笑いなになわ祭。笑うことは身体に良いことです。大いに笑って元気になった1日でした。来年も大笑いしに行きましょう。

日帰りツアー 6/6(火)

「コンペイトウ博物館やお」

今年は八尾南駅近くにあるコンペイトウ博物館へ手作り体験&工場見学に出かけました。懐かしいお菓子の作り方や歴史を分かりやすく楽しく教えて頂きました。



体験の最後には国王から修了証を授与されました。帰りはうどん山川で定食を食べて帰りました!



園芸&料理クラブ

玉ねぎ、じゃがいも等を収穫。実習生と一緒に調理し美味しく頂きました。



希望外出「布施周辺」



古き良き布施の商店街で買物や食事を堪能しました。

新職員紹介

松本 芳久 (調理員)



一日一日元気に笑顔で頑張ります。宜しくお願いします。

