

お天気の良い日には屋上へ上がり、生駒山の日々移り変わる紅葉の景色を感じましょう。屋上の菜園には種や球根から育てた玉ねぎやサラダ菜が、すくすくと育っています。時々青虫と悪戦苦闘していますが、これも無農薬の証、食べられる日を楽しみにお待ち下さいね。

9月下旬に強い寒気が流れ込んだ影響で、大台ヶ原(奈良県)の山頂では木々の色付きが始まっています。10月から12月は平年並の気温の予報で、10月の終わりがごろから高野山(和歌山県)などの標高が高い山から平年並の見頃となります。11月中旬からは大阪城公園(大阪府)や嵐山(京都府)をはじめ、広い範囲で平年並の見頃を迎える名所が多くなります。

紅葉の季節



第225号

心合寮

だより

11月号

日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日	※園芸クラブはお天気の 良い日に、随時行い ます。		1 ㊦ 体重測定	2 養護分科会 演芸大会 歯科	3 ㊦ 文化の日 	4 喫茶 車で買物
5 音楽クラブ リハ景品	6 ㊦ 検温 高安寺法要	7 ㊦ 血圧 誕生日会 (ディスプレイ練習) おやつ	8 ㊦ 皮膚科	9 料理クラブ (たこ焼) 歯科	10 ㊦ 図書クラブ	11 喫茶
12 音楽クラブ	13 ㊦ 検温 書道クラブ 誕生日外食	14 ㊦ 血圧 クラフトクラブ 内科	15 ㊦	16 ディスカン大会 (地域交流) 歯科	17 ㊦	18 喫茶 眼科
19 音楽クラブ	20 ㊦ 検温 誕生日外食 心療内科	21 ㊦ 血圧 常会 華道クラブ 車で買物 クラフトクラブ	22 ㊦	23 勤労感謝の日 	24 ㊦ 図書クラブ こども園誕生日会	25 喫茶
26 音楽クラブ	27 ㊦ 検温 バイキング (おでん)	28 ㊦ 血圧 書道クラブ おやつ	29 ㊦ 皮膚科	30 訪問美容 歯科	☆11月より大阪教育大学の 介護等体験での実習生が来 られます。(週4名)	

～お誕生日おめでとうございます～

M さん、 I さん、 U さん (2日)
 K さん (3日) I さん (13日) N さん (14日)
 K さん (19日) T さん (22日) I さん (26日)

心も体も元気に過ごせる一年になりますように！



先月のトピックス
泊旅行

10 / 4 (水) ~ 5 (木)

今年 は 箕面 温泉 に 出 かけ
ま した !



ハイキングコースを散策し森林浴。
「箕面の滝です!!」と言いた
いですが、滝までは距離があ
り途中で断念しました。



箕面観光ホテルでランチ
バイキング!!
どれも美味しく頂きました!!



二日目の勝尾寺にて。
だるまさんとも記念撮影!!



懐かしい大衆演劇と
天空露天風呂を満喫。
夕食の宴会では懐石料理
を堪能しました!!



焼きたてアツアツのお肉
と帆立や海老等々
たっぷり頂きました!!

10 / 24 (火)

バーベキュー大会



園児さんより、敬老の
プレゼントを頂きました!!

10 / 17 (火)

運動会 園交流

※配膳中、音楽を流したいと思
います。各々に手足、足首など座
りながら動かしてみましよう。
日々の積み重ねが大事です。

※一人ひとりの優しい気持ちのひ
と声が、入居して間もない人
にとっては有難く、不安解消とな
ります。どうぞ助けあって生活
していきましょう。

※八尾市より、利用者アンケート
を行いますのでご協力下さい。
11月上旬に予定しています。

※気温差が生じ体調をくずしやす
い時期です。手洗い励行、栄養・
睡眠を十分にとり、元気にこの冬
を乗り切りましょう。

※常会の報告 10 / 26

いつもありがとうございます。
仏花、お供えを購入させて頂
きました。

2,637円でした。

先月の浄財



まだ慣れませんが、皆様どうぞ
よろしくお願ひします。



新入所者の紹介

4階 229号室
N さん