

第227号

心合寮

だより

1 月号

謹賀新年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は認知症や糖尿病等の勉強会を実施してご自分の健康そしてまわりの人の状況を理解して頂きました。

今年、戌年「守りの年」努力という意味があると言われていています。今の時代だからこそ、ご自分を大切にそして他人には思いやりを忘れず、心合寮の和をつくっていききたいと思っています。職員一同皆様とともに介護予防と生きがいづくりをより一層進めてまいります。

この年が笑顔多き佳き年となりますように祈念いたします。今後とも何卒よろしくお願い申し上げます。

平成三十年 元旦

施設長 中野 薫



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日 	1 元日 新年互礼会	2 ㊦ 検温・血圧 初入浴 (9:30~)	3 体重測定	4 料理クラブ 書道クラブ	5 ㊦	6 高安寺法要 喫茶 歯科
7 音楽クラブ リハ景品交換	8 検温㊦ 成人の日	9 血圧 クラブクラブ 車で買い物 おやつ 内科	10 ㊦	11 初詣 (石切神社) 歯科	12 ㊦ 図書クラブ	13 喫茶 眼科
14 音楽クラブ	15 検温㊦ 華道クラブ	16 血圧 常会 祝膳(寄せ鍋)	17 ㊦ 皮膚科	18 誕生日会 訪問美容 おやつ 歯科	19 ㊦	20 喫茶
21 音楽クラブ	22 検温㊦	23 血圧 図書クラブ 車で買い物	24 ㊦	25 外食① 床ワックスかけ (13:30~) 歯科	26 ㊦ 書道クラブ	27 喫茶
28 音楽クラブ	29 検温㊦ クラブクラブ 心療内科	30 血圧 外食②	31 ㊦			

~ お誕生日おめでとうございます ~ 1月生まれ

M さん(2日)	N さん(12日)	T さん(15日)
O さん(23日)	Y さん(28日)	O さん(29日)
I さん(30日)	いつまでもお元気にお過ごし下さい!	



先月のトピックス

餅つき大会 (地域交流)

12 / 21 (木)

今回も地域の方々と一緒に餅を丸めるお手伝いをして頂きました。焼き餅を食べてホッと一息。



クリスマス会 (喫茶)

12 / 23 (土)

クリスマスケーキの飾りつけは一つずつ手作りで可愛く仕上げました♥



忘年会



12 / 26 (火)



ボランティアさんによるオカリナ演奏に合わせて 唱歌等楽しく大合唱♪



カラー輪ゴムを使ったビンゴ大会にて1等獲得!!

12月の浄財

16,650円でした。いつもありがとうございます。



寄贈

・三共ポリエチレン(柵様より)クリスマスケーキを頂きました。
・杉ひろし様より 靴下を頂きました。

ラーメン早食い



りんご早むき



ソーラン節



新入所者ご紹介

常会の報告

12 / 19 (火)



223号室 T さん



202号室 H さん

皆さんよろしくお願ひします。

〈施設長より〉
・インフルエンザ・ノロウイルスが流行しています。外出した後は特に手洗い、うがいを念入りに行つて下さい。

・お正月の食品購入は最小限にして過度に間食、飲酒をしないよう、気持ちよくお正月を過ごしましょう。

・元日の昼食時におとそをふるまいます。

・お雑煮のお餅はありませんが、1月の喫茶でぜんざいを作ります。お楽しみに。

