

# 心合寮 第229号 だより 3月号

3月(弥生)

先日お正月を迎えたかと思えばあつと言う間の三月「行く一月、逃げる二月、去る三月」と言われるように本当に月日のたつのは早いですね。

この「三寒四温」の季節、健康管理がととても難しいですが、適度に身体を動かし体調を崩さないようにしましょう。

三月一日から十四日まで奈良の東大寺二月堂でお水取りの伝統行事が開催され、多くの人で賑わいます。お水取りがすめば、少しずつ春の訪れを感じるころとができそうですね。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日				1 体重測定 観梅「荒山公園」 歯科	2 ㊦	3 ひな祭り会 喫茶
4 音楽クラブ リハ景品	5 検温㊦ 心療内科	6 血圧 図書クラブ おやつ 内科	7 ㊦ 皮膚科	8 キン第二 こども園交流会 13:30~ 歯科	9 ㊦	10 喫茶
11 音楽クラブ	12 検温㊦	13 血圧 クラフトクラブ 車で買い物 内科	14 ㊦	15 書道クラブ 歯科	16 ㊦	17 喫茶 眼科
18 音楽クラブ	19 検温㊦ 華道クラブ	20 血圧 誕生日会 図書クラブ	21 ㊦ 春分の日	22 常会 訪問美容 祝膳「お造り」 クラフトクラブ 歯科	23 ㊦ 高安寺法要	24 喫茶
25 音楽クラブ	26 検温㊦	27 血圧 料理クラブ 車で買い物 誕生日外食	28 ㊦ 皮膚科	29 おやつ (ケーキ作り) 書道クラブ 歯科	30 ㊦	31 喫茶

## お誕生日おめでとうございます!

H さん (10 日生まれ)      S さん (17 日生まれ)  
 H さん (18 日生まれ)      Y さん (19 日生まれ)  
 M さん (24 日生まれ)      S さん (27 日生まれ)      M さん (31 日生まれ)



みなさんが笑顔あふれる一年でありますように! これからもお元気にお過ごし下さい。

**常会の報告**

へ施設長より

**★アンケート**

先日実施したアンケートにご協力ありがとうございました。集計結果を掲示していますのでご覧下さい。



**★先月常会で職員トイレ使用**

したいとの声に応え希望者には許可しています。引き続き綺麗にご使用下さい。

**★行事について**

・3月29日ケーキバイキングを実施します。お楽しみに。  
・観梅3月1日に決定しました。山手になりますので温かい服装でお出かけ下さい。

**★ゴミの分別について**

ゴミの分別をせずまとめて捨てている方がいます。分別のご協力をお願いします。分別方法が分からない方は職員までお申し出下さい。

★当法人の新年度入職者が研修に来ます。

**先月のトピックス**

**節分 2月3日(土)**

昼食は巻寿司と鯛のつみれ汁でした。午後からは3階にて豆まきを行い、喫茶では厄除けぜんざいを作り召し上がって頂きました。



**お誕生日会**

2月14日のバレンタインにちなみ、ハート♥を型どったゲームが開催されました。



真ん中狙えるかな♥



頭を使った体操♪

**先月の浄財**

4,812円でした。いつもありがとうございます。



**希望外出**

**サンマルクカフェ**

コーヒーの良い香りがする店内で、ゆったりとランチ♪



**料理クラブ**



初めてのクレープ作り♪ 焼きたての生地に自分で好きな具材を包んで美味しく頂きました。



ツナ&トマト いちご&バナナ

