

第236号 心合寮

だより

10月号

金木犀

金木犀は常緑小高木樹で、9月下旬から10月上旬に小さなオレンジ色の花をたくさん咲かせます。この香りは消臭剤にも使われていますが、本物の花の香りは、やさしく心が落ち着きます。

また、リラックス効果が高く、不安感やイライラを鎮めてくれるようです。公園などに咲いているようですが、この辺の公園にも咲いているのでしようか？散歩に行かれる際は探してみてくださいね。きつとよい匂いが漂っていると思いますよ。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、皆さんお気を付け下さい。また、衣替えも必要となってくるかと思えます。お手伝いが要る方は、遠慮なく職員に声を掛けて下さい。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日	1 検温 ㊦ 体重測定 心療内科	2 血压 車で買物	3 ㊦ 皮膚科	4 誕生日会 「運動会」 (保育園交流) 歯科	5 ㊦	6 喫茶
7 音楽クラブ リハ景品	8 検温 ㊦	9 血压 クラフトクラブ 図書クラブ 内科	10 ㊦	11 おやつ 書道クラブ 歯科	12 ㊦	13 喫茶
14 音楽クラブ	15 検温 ㊦ バイキング (中華)	16 血压 常会 書道クラブ	17 ㊦ 皮膚科	18 バーベキュー 大会 歯科	19 ㊦	20 喫茶 眼科
21 音楽クラブ	22 検温 ㊦ 散髪	23 血压 料理クラブ 車で買物 内科	24 ㊦	25 傾聴ボランティア 体験 訪問美容 クラフトクラブ 歯科	26 ㊦ 祝膳 華道クラブ	27 喫茶
28 音楽クラブ	29 検温 ㊦	30 血压 おやつ 図書クラブ 映画上映	31 ㊦		☆園芸クラブは天候の良い日に随時行います。	

お誕生日おめでとうございます!

M さん (26 日生まれ)

M さん (30 日生まれ)

10月の誕生花は「コスモス」 花言葉は“乙女の純潔”です。

~これからもお元気で、穏やかで楽しい一年になりますように~



敬老祝賀会 (9月16日)



第1部 敬老祝膳

心合寮劇団 「赤ずきん」



第2部 演芸会



賀寿の方々



懐かしの 昭和歌謡ショー!

真理 & 秀樹 & フィンガー5 ??



文字並び替えゲーム 「この4文字を並び替えてできる言葉は？」



渡邊 果奈さん (事務員)

精一杯頑張りますのでよろしくお願ひします。



小寺 幸太郎さん (調理員)

皆様を笑顔にできる食事作りを目指したいと思います!

新職員紹介

今月の浄財 2,582円 でした。ありがとうございます。この中から仏花とお供えを購入させて頂きます。

常会報告

【施設長より】

- 人に迷惑をかけないように生活しましょう。
- 食堂の席を増やしました。
- ご自由に使って下さい。