

心合寮 だより 1月号

謹賀新年

平成最後の年になりました。今年には皆様に健康寿命をより意識しながら、日々を大切に、健やかに過ごして頂きたいと願います。

また、当ホームが八尾市の社会資源として、引き続き地域の高齢者の方々の居場所づくりにも取り組んでいきたいと考えています。今後とも多くの方々のお力添えを頂きながら、職員一同心をよせて皆様の生活支援に精進していきます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申しあげます。

平成三十一年 元旦

施設長 中野 薫

日	月	火	水	木	金	土
☼:入浴日 緑:受診日		1 元日 新年互礼会 	2 ☼ 検温・血圧 初風呂 (9:30~)	3 体重測定	4 ☼ 書道クラブ 体操・リハ開始	5 喫茶
6 音楽クラブ リハ景品交換	7 検温☼ 高安寺法要 (9:00~) 心療内科	8 血圧 クラフトクラブ アンケート実施 内科	9 ☼ 図書クラブ 皮膚科	10 初詣 「穴太神社」 外食① 歯科	11 ☼	12 喫茶
13 音楽クラブ	14 検温☼ 成人の日 	15 血圧 常会 車で買い物 おやつ (抹茶プリン)	16 ☼ 料理クラブ	17 誕生日会 誕生日外食 歯科	18 ☼ 外食②	19 祝膳(寄せ鍋) 初詣 「石切神社」 喫茶 眼科
20 音楽クラブ	21 検温☼	22 血圧 こども園交流 (キリン第二) 図書クラブ	23 ☼ 外食③	24 訪問美容 歯科	25 ☼ こども園誕生日会 (キリン第二)	26 喫茶
27 音楽クラブ	28 検温☼ 華道クラブ	29 血圧 車で買い物 映画上映会	30 ☼ クラフトクラブ 皮膚科	31 書道クラブ おやつ (饅頭) 歯科	園芸クラブは天候の良い日に随時行います。	

～ お誕生日おめでとうございます ～

Nさん(1日) Mさん、Hさん(2日) Tさん(15日)
 Yさん(28日) Oさん(29日) Iさん(30日)

いつまでもお元気に穏やかに過ごして下さい!



先月のトピックス

餅丸め大会 (地域交流)

12 / 20 (木)



出来たてのお餅は
格別に美味しいと
★大好評★



♪お正月の
もちつきは
ぺったんこ
ぺったんこ
ぺったんこ
ぺったんこ
ぺったんこ



クリスマス会 (こども園交流)

12 / 25 (火)



忘年会

12 / 27 (木)



- ・すき焼鍋
- ・温泉卵
- ・2色いなり



ドリンク 線までぴったり飲み



風船テーブル剥がし



チームでロープくぐり

三共ポリエチレン(株)様よりクリスマスケーキを頂きました。

12月の浄財

6,802円でした。

いつもありがとうございます。

常会の報告

大阪大学から脳と運動との関連性調査の為、足踏みゲーム(デュアルタスクシステム)の依頼を受けて開始し、2カ月が経ちました。

認知症予防には、頭で考えながら、動くこと。2つの事を同時に言うという事は、たいへん脳の活性化になります。

日常生活においても、皆さん少し取り入れてみて下さい。

歳末配布品

年末にバスタオル・タオル・衣類を配布させていただきました。これから益々寒くなりますので、身体を温かくし体調にお気をつけ下さい。