

心合寮 第240号 だより 2月号

如月 (きさらぎ)

今年はずいぶん暖冬といわれていますが、朝の寒さは身に堪えませんね。植物は寒さに順応して育っています。2月は香りのいいスイセンや梅の花が咲き始めます。26日は観梅もあります。春が待ち遠しいですね。

節分の3日(日)の豆まきでは、職員が鬼にふんし皆さんの前に登場します。豆まきをし邪気を祓い一年の無病息災を願います。誰が鬼で登場するかは、当日お楽しみにしていただきます。

2月に入りまだまだ寒い日が続きますが、しっかりと食事で栄養を摂り、夜はゆっくりに睡眠をとって身体を温め寒さを乗り切りましょう。



日	月	火	水	木	金	土
赤:入浴日 緑:受診日					1 身長・体重測定	2 健康診断(4F) 喫茶
3 節分集会 音楽クラブ リハ景品交換	4 検温 健康診断(3F)	5 血圧 車で買い物 おやつ(ふかし芋)	6 書道クラブ	7 図書クラブ 歯科	8 バイクンギ (うどん)	9 喫茶 眼科
10 音楽クラブ	11 検温 建国記念の日	12 血圧 クラフトクラブ(9:30~) 内科	13	14 誕生日会 歯科	15 華道クラブ	16 喫茶
17 音楽クラブ	18 検温	19 血圧 常会 クラフトクラブ おやつ(肉まん・あんまん)	20 祝膳 図書クラブ	21 料理クラブ 歯科	22 散髪	23 喫茶
24 音楽クラブ	25 検温	26 血圧 観梅(荒山公園)	27 書道クラブ 皮膚科	28 訪問美容車 車で買い物 歯科		

お誕生日おめでとうございます

U さん (13日生まれ)

T さん (18日生まれ)

T さん (27日生まれ)

いつまでもお元気にお過ごし下さい。



元気でいられますように…

初詣「穴太神社」
1月10日(木)

良い年を迎えることができました。



先月のトピックス
新年互礼会 1月1日(火)



参拝後みんなで
ココスに行きおやつを食べました。



健康祈願・参道での買い物も楽しめました♪



初詣「石切神社」
1月19日(土)



ランチセットのメニューなので
いろいろ食べられて満足♪



外食「お好み焼き ぎん太」
1月10日(火) 18日(木)

5,435円でした。
いつもありがとうございます。
仏花とお供えを購入しました。

先月の浄財



金銭・食べ物を取り扱いはトラブルの元になりますので、買い物は職員に頼んで下さい。

インフルエンザ・ノロウイルスに注意して下さい。手洗い・外出の際のマスク着用・十分の睡眠・栄養に心がけましょう。特に、湿気も大事ですので、ぬれたタオルや洗濯物を居室に干すなど工夫してみましょう。

常会の報告

たくさんのお肉とドリンクバーでお腹いっぱい～大満足！



外食「焼肉 でん」
1月23日(水)