

心合寮 第241号 だより 3月号

3月(弥生)

3月は雛祭り・お水取り・だるま市・卒業式等世間では様々な行事が行われます。

これから日を増すごとに、春の訪れを肌で感じられ、お部屋の窓越しにも暖かさを感じ寒さで縮こまっていた身体も動きやすくなり季節となってきました。

これから益々気候が良くなり過ごしやすくなるので、お散歩等の外出の機会を取りいれてみては、いかがでしょうか。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日			㊦		1 ㊦ 体重測定	2 喫茶 ひなまつり 交流会
3 音楽クラブ	4 検温 ㊦	5 血圧 木下大サカ 招待	6 ㊦	7 華道クラブ 車で買い物 歯科	8 ㊦	9 喫茶 眼科
リハ景品	11 検温 ㊦	12 血圧 誕生日会 クラフトクラブ 内科	13 ㊦ 皮膚科	14 おやつ (生チョコケーキ) 書道クラブ 歯科	15 ㊦ 図書クラブ	16 喫茶 料理クラブ
10 音楽クラブ	18 検温 ㊦	19 血圧 常会 車で買い物	20 ㊦	21 歯科	22 ㊦ 高安寺法要	23 喫茶
17 音楽クラブ	25 検温 ㊦	26 血圧 図書クラブ	27 ㊦	28 訪問美容 クラフトクラブ おやつ (ふかし芋) 歯科	29 ㊦ 書道クラブ	30 喫茶
24 /31 音楽クラブ	バイキング (おでん)					

H さん (10日) S さん (17日) F さん (18日)
 Y さん (19日) M さん (24日) S さん (27日)
 M さん (31日)

♥お誕生日おめでとうございます。

これからも素敵に歳をかさねてお身体大切にしてください。





先月のピックアップ

☆節分集会 2/3(日)



♪おにはそと
ふくはうち
ぽりっぽりっ
ぽりっぽりっ
まわりおこし



☆観梅 2/26(火)



晴天で梅も満開🌸

心合寮の近所の公園にも綺麗に梅が咲いていました。

☆料理クラブ



イチゴ大福を作っています。



いちご大福と生姜湯でホッリ♡



☆園芸クラブ

2月は大根が豊作でお漬物や大根おろしが食卓に並び、今月はサラダ菜が豊富に収穫できますので、サラダにして提供します。皆さんも屋上に上がり野菜等を愛でて下さいね。



☆常会報告

・先日実施しましたアンケートの集計結果を各階に置いてあります。ご家族さんが来られた際も見て頂いてください。ご協力ありがとうございました。看護師より

・3月の心療内科の往診はございません。次回は4月15日です。

☆先月の浄財

6,529円でした。仏花とお供えを購入させていただきました。いつもありがとうございます。

