

心合寮 だより 第204号 2月号



立春

今年の冬は全国的に暖冬で1月初旬まで過ぎしやすいい候でしたが、その後気温が下がり冬の寒さが戻ってきました。風邪やインフルエンザ等体調を崩しやすくなりますので、体調管理にお気をつけ下さい。また、暖冬の影響で梅の開花も例年より早まりそうです。観梅も予定しておりますので楽しみにしてください。

2月3日は節分です。今年の方角は「南南東」！恵方を向いて恵方巻きを食べ無言でお願いごとをし、おおいに福を呼びましょ。



日	月	火	水	木	金	土
	1 検温 ㊦ 体重・身長測定 心療内科	2 血圧 書道クラブ	3 ㊦ 節分集会	4 歯科	5 ㊦ 図書クラブ	6 喫茶 音楽クラブ 健康診断(4階)
7 景品交換	8 検温 ㊦ ヘルパー買物 健康診断(3階)	9 血圧 車で買物 クラフトクラブ 内科	10 ㊦	11 ㊦ 建国記念の日 歯科	12 ㊦ おやつ (ホットケーキ)	13 喫茶 音楽クラブ
14	15 検温 ㊦ クラフトクラブ	16 血圧 料理クラブ	17 ㊦ 皮膚科	18 誕生日会 歯科	19 ㊦ 図書クラブ	20 喫茶 音楽クラブ 眼科
21	22 検温 ㊦ ヘルパー買物 希望外出	23 血圧 常会 おやつ (三笠饅頭)	24 ㊦ 華道クラブ 祝膳 (ブリしゃぶ鍋)	25 訪問美容 車で買物 歯科	26 ㊦ 散髪 書道クラブ	27 喫茶 音楽クラブ
28	29 検温 ㊦					

お誕生日おめでとうございます

T さん (18 日生まれ)

T さん (27 日生まれ)

いつまでもお元気で過ごして下さい



新年互礼会

今年の干支は「申」です。「悪い」ことが去る「病」が去る等良いことや幸せがやってくるという一節があります。皆さんたくさんの福を呼び込みましょう。



今年の年男2名・年女3名の方で鏡開きを行いました。



昼食に豪華なおせち料理で新年を迎えました。

初詣「石切神社」



石切神社は初詣客で大変賑わっていました。

誕生日外食



くら寿司でお寿司を堪能♥



誕生日会



毎年恒例のかるた大会！！皆さんかるたに集中☆

外食「西武百貨店」



各々好きなお店で昼食♥



常会の報告

〈施設長より〉

- ・先日のアンケート結果を掲示していますのでご覧下さい。
- ・室内外の温度差が激しいので体調管理には気を付けましょう。
- ・養護老人ホームは自立に向けた支援をする施設です。従って日常生活上において自身で出来る事は自身で行って下さい。又何ら大きな疾患もなく経済的にも余裕のある人は社会に出て暮らす事も可能です。

〈主任より〉

- ・2月3日節分集会。無病息災を祈つて是非ご参加下さい。
- ・健康診断(血液検査・尿検査)
- ・2月6日(4階)・2月8日(3階)
- ・観梅3月1日の予定です。



満腹食べて胃袋ニッコリ♪

