

第201号

心合寮

11月号

だより

霜月(しもつき)

11月になり、秋が一段と深まりましたね。皆さん各々の秋を存分に楽しんでお過ごしでしょうか？11月は、霜月と呼ばれ、文字通り朝晩の寒さを感じる時期です。寒暖差から木々も色づき始め紅葉も見頃になりますね。

8日には暦の上で立冬も迎え、寒い冬が目前である事を感じられる季節です。月の後半になるにつれ寒さは増し、コートやマフラー姿の人たちを見受けられるようになります。皆さん寒さに負けず体調管理には気を付けてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
1 リハ景品	2 検温 ☹️ 体重測定 心療内科	3 血压 文化の日	4 ☹️ 祝膳(松茸御飯)	5 誕生日会 歯科	6 ☹️	7 喫茶 音楽クラブ
8	9 検温 ☹️ 不在者投票 ヘルパ-買物	10 血压 養護演芸大会 内科	11 ☹️ 高安寺法要	12 車で買物 書道クラブ 歯科	13 ☹️ 図書クラブ	14 喫茶 音楽クラブ 眼科
15	16 検温 ☹️	17 血压 料理クラブ	18 ☹️ 皮膚科	19 ディスコン大会 歯科	20 ☹️	21 喫茶 音楽クラブ
22	23 検温 ☹️ 勤労感謝の日	24 血压 華道クラブ 車で買い物	25 ☹️ ヘルパ-買物 クラブクラブ 図書クラブ	26 常会 訪問美容 おやつ (カップケーキ) 歯科	27 ☹️ 散髪 書道クラブ	28 喫茶 音楽クラブ
29	30 検温 ☹️		☆園芸クラブは天候の良い日に随時行います。			☹️ : 入浴日 緑 : 受診日

♪お誕生日おめでとうございます♪

M さん (2日) I さん (2日) I さん (13日)
N さん (14日) K さん (19日) T さん (22日)

常会の報告

(施設長より)

※気温差が生じ体調を崩しやすい時期です。手洗い、消毒をし栄養、睡眠を摂り十分注意しましょう。咳が出たらマスクを励用しましょう。インフルエンザ予防接種は、11月中旬の予定です。

※居室で使用するアンカのつけっぱなしなどないよう冬の節電にご協力下さい。

〈行事予定〉

※ 11月9日(月)

府知事選・不在者投票

※ 11月10日(土)

養護交流演芸大会

※ 11月11日(水)高安寺法要

※ 11月19日(木)ディスコン大会

先月の浄財



6,329円でした。

この中から仏花とお供えを購入させていただきました。ありがとうございました。

先月のトピックス

秋の一泊旅行

神戸〜淡路の旅

10月5日(月)〜6日(火)



※旅行日和※
ヤシの木が
南国気分
快晴※

神戸ポートタワー♪
記念撮影



※一泊旅行お疲れ様でした。旅行に行かれていない方は希望外出がありますので、各々にお伝えします。

麒麟ビール神戸工場
お姉さんが、美味しいビールの作り方を説明中!



昼食ミニコース
パン食べ放題
美味しそう♡



かんぽの宿で
浴衣で宴会!!
ハイ・ピース



保育園交流

運動会 10月20日(火)



パン食い競争♪
みんな必死で頑張りました!!

園児さんと
輪通しゲーム♡
難しいなあ〜



バーベキュー大会

10月27日(火)

お肉♪
スープ♪
サラダ♪



海老も
美味しいよ

