

心合寮 第272号 だより 10月号

10月になると朝夕はヒンヤリすることも増え、早いところでは紅葉も始まり、過ごしやすいい気候になり、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋など、過ごし方も様々ですね。

実りの秋！屋上の畑では園芸クラブで植えたさつま芋が甘く美味しく育っています。収穫の際には是非皆さんもお手伝いください。収穫後には、さつま芋ご飯など、美味しく調理し皆様の食卓に並びますので楽しみにして下さい。また、毎年恒例になっている、さつま芋の重さ当ても行いたいと思っておりますので、ご期待下さい。



日	月	火	水	木	金	土
🔥:入浴日 緑:受診日					1 🔥 体重測定	2 喫茶
3 音楽クラブ	4 🔥	5 血圧	6 🔥	7 おやつ (薄皮利休) 書道クラブ 歯科	8 🔥	9 喫茶 車で買い物
リハ景品						
10 音楽クラブ	11 🔥	12 血圧 内科 心療内科	13 🔥 図書クラブ	14 バーベキュー (鉄板焼) 歯科	15 🔥 誕生日外食	16 喫茶 眼科
17 音楽クラブ	18 🔥	19 血圧 車で買い物 華道クラブ	20 🔥 書道クラブ 皮膚科	21 座談会 (4階女性 希望者) おやつ (肉まん・あんまん) 歯科	22 🔥 祝膳 (松茸ご飯・ すき焼鍋)	23 喫茶
24 /31 音楽クラブ	25 🔥	26 血圧 バイキング (天井) 運動会	27 🔥	28 訪問美容 料理クラブ 歯科	29 🔥 散髪	30 喫茶

お誕生日おめでとうございます！

Mさん(9日生まれ)

Mさん(26日生まれ)

Mさん(30日生まれ)

☆これからも みなさんが笑顔で過ごせますように☆





洋食ランチバイキング

エビフライは人気メニュー！
沢山のおかずにご皆さん「お腹いっぱい！」と大満足。



料理クラブ

生クリームにキウイ、バナナ、みかん、桃をたくさん盛り付け美味しそうなフルーツサンドの完成☆



喜寿・傘寿
米寿・卒寿

敬老祝賀会
賀寿お祝い
9名

敬老祝賀会

9/19



沢山のおかずを目の前に、ついつい、あれもこれもと、普段より食が進みますね！！



お祝い膳と久しぶりの
アルコール



おめでとうございます。
これからも健康にお元気に過ごしてください

浄財から高安寺さん法要のお布施及び仏花とお供えを購入させていただきました。ありがとうございます。

8,360円でした。

先月の浄財



・座談会の開催について沢山のご意見を頂き、今月からご希望者のみの開催とさせて頂きます。

引き続き感染対策を心掛けてお過ごし下さい。

・今月から緊急事態宣言が全国で解除され、当施設でも買い物や散歩の外出自粛は解除とします。

お知らせ



食事を召し上がりながら、ゲーム大会

見事ビンゴ！！
景品をゲットしました☆

