

# 心合寮 第273号 だより 11月号

霜月 ～ 初霜の候 ～

霜月とは、霜が降り始める頃という意味があります。暦の上で冬の始まりとされる「立冬」を過ぎると、暖かな小春日和と寒い日を繰り返しながら、寒さが深まります。朝晩の温度差にも十分に気を付けて、衣類等の調整をしながら、体調管理に気を付けて下さい。

また、今年は残暑も厳しく、長いコロナ禍での自粛生活の疲れも見られていると思います。引き続きマスク着用・手洗い・消毒を徹底して行い、感染防止対策を心掛けて行きましょう。

心地良い秋風と共に、毎日のリハビリの運動や、買い物等の外出・散歩に、短い秋の季節を楽しんで下さい。

日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日 検温:毎朝	1 体重測定	2 血圧 車で買い物 書道クラブ	3 ㊦ 文化の日 	4 避難訓練 (夜間) 誕生日外食 歯科	5 ㊦	6 喫茶
7 音楽クラブ  リハ景品	8 ㊦	9 血圧 料理クラブ  心療内科 内科	10 ㊦ おやつ (今川焼)	11 バイキング (うどん) 華道クラブ 歯科	12 ㊦ 図書クラブ	13 喫茶
14 音楽クラブ	15 ㊦	16 血圧 ディスプレイ大会	17 ㊦  皮膚科	18 祝膳 (握り寿司) 車で買い物 歯科	19 ㊦	20 喫茶
21 音楽クラブ	22 ㊦	23 血圧 勤労感謝の日 	24 ㊦ 書道クラブ	25 訪問美容 居酒屋  歯科	26 ㊦	27 喫茶
28 音楽クラブ	29 ㊦	30 血圧 おやつ (あんまん・肉まん) 座談会 (3F女性希望者)			次回の 眼科は 12月です。	

**お誕生日おめでとうございます！**

M さん (2日)

U さん (2日)

K さん (3日)

N さん (14日)

K さん (19日)

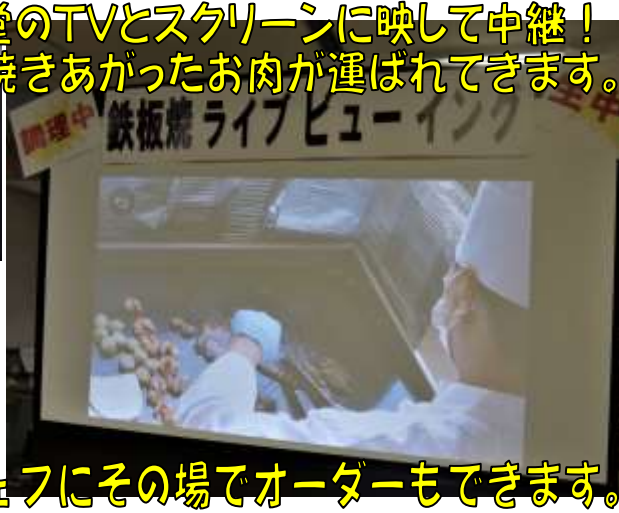
I さん (26日)

**今年も健康でお元気にお過ごしください。**

撮影現場の様子↓



食堂のTVとスクリーンに映して中継！  
今、焼きあがったお肉が運ばれてきます。



シェフにその場でオーダーもできます。

先月のトピックス  
**バーベキュー大会**  
**(鉄板焼)** 10/14(木)

今年のバーベキューは皆さんに五感で食事を楽しんで頂こうと思いい、ライブビューイングで調理している様子を生中継でご覧いただきながら、焼きたての鉄板焼料理を召し上がって頂きました。



お肉やわらかっ!!



ビールしか勝たん!



ヒレもロースもおにぎりも、  
沢山おかわりしたよー♥

ソースは3種類ご用意しました!



ステーキもおかわり自由



園芸クラブ



さつま芋成長中。今月の初旬に収穫しますので、お手伝いをお願いします。

白組 優勝🏆



🍞パン食い競争🍞



運動会  
2年振りの開催となる運動会、大いに盛り上がりました。

10/26(火)

先月の浄財  
14,086円でした。  
いつもありがとうございます。  
お供えを買わせて頂きました。



わあ〜！大きなお口。  
とっても美味しそう〜🍴



たこ焼きは大阪のソウルフードや!



くくる、甲賀流には負けへんでえ

料理クラブ

10/28(木)

