

# 心合寮 第274号

## だより

### 12月号

師走

今年もあと1カ月となりました。2021年もコロナと共存する生活となりました。コロナも少しばかり落ち着いてきました。これからはインフルエンザの流行もありますので、気を引き締めていかなくてはなりません。

新型コロナウイルスは、インフルエンザと同様に「気温が低い」「湿度が低い」環境で感染が広がりやすいと言われています。寒い時期はどうしても換気をするのが嫌になりますが、窓を少し開けた上で、室温は18℃以上、湿度は40%以上を保つと良いそうです。目安は洗濯物や濡らしたタオルを干しておく湿度を保てます。

一度試してみてください。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日 検温:毎朝			1 ㊦ 体重測定 皮膚科	2 書道クラブ 歯科	3 ㊦	4 喫茶 車で買物
5 音楽クラブ リハ景品	6 ㊦	7 ㊦ 血圧 料理クラブ (焼いも)	8 ㊦	9 華道クラブ 祝膳 歯科	10 ㊦	11 喫茶 眼科
12 音楽クラブ	13 ㊦	14 ㊦ 血圧 図書クラブ 心療内科 内科	15 ㊦	16 書道クラブ 座談会 (男性希望者) 歯科	17 ㊦	18 喫茶
19 音楽クラブ	20 ㊦ 誕生日外食	21 ㊦ 血圧 もち丸め大会	22 ㊦ ゆず風呂 冬至 皮膚科	23 訪問美容 歯科	24 ㊦ おやつ (サンタケーキ)	25 クリスマス& 忘年会
26 音楽クラブ	27 ㊦ 散髪	28 ㊦ 血圧 おやつ (チキンラーメン) 車で買物	29 ㊦	30 体操・リハビリ 最終日	31 ㊦	

### お誕生日おめでとうございます!

- ・O さん (12日生まれ)
- ・U さん (13日生まれ)
- ・M さん (19日生まれ)
- ・H さん (24日生まれ)

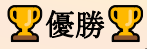


これからも、お元気にお過ごし下さい。楽しい一年になりますように!



先月のトピックス  
テニスコン大会

先月のトピックス



優勝  
5名の方おめでとうございます。



入所者でチーム対抗戦!!  
白熱した試合を繰り広げました。



うどんバイキング

沢山のおかずを目の前に、ついつい、あれもこれもと、普段より食が進みますね!!!

具材と出汁が選べて皆さん「お腹いっぱい!」と大満足!!



居酒屋

串カツを目の前で揚げてもらいアツアツ・サクサクで美味しかったですね。



先月の浄財

15,988円でした。

ご協力ありがとうございました。

ありがとうございました。



5日(水)〜通常通りです。

自由浴: 10時30分〜、  
介助浴: 13時〜です。

《施設長より》

※年始の入浴日は、

3日(月)が初風呂となります。

入浴時間は普段通りで、

自由浴: 10時30分〜、

介助浴: 13時〜です。



バザー開催

