

第269号 心合寮 だより 7月号

暑い夏の到来

今年もあつという間に半年が過ぎ、暑い夏がやってきました。

七日は「七夕」です。織姫と彦星が年に一度、天の川を渡って逢瀬を交わす、ロマンチックですね。この話は中国で生まれ日本に伝えられた伝説です。

また願い事を書いて短冊に吊るす、この行事も途絶える事はありませんね。お部屋からでも夜空を見上げてみましょう。きつと願い事が叶いますよ。

梅雨が明けると夏本番、暑い暑い言葉が発する日々になります。皆さん体調を崩されませんように、自分を労わって下さいね。

東京オリンピック、パラリンピック競技も始まります。昨年から延期された今年も、コロナの影響で開催がまだまだ見通せない状況です。日本で開かれるスポーツの祭典日本選手の活躍で湿りがちな私たちの日常も元気になればと願っています。日本選手頑張れ！



日	月	火	水	木	金	土
㊦：入浴日 緑：受診日 検温：毎朝				1 体重測定 歯科	2 ㊦	3 喫茶
4 音楽クラブ リハ景品交換	5 ㊦	6 血压 七夕笹飾り おやつ (七夕ゼリー) 心療内科	7 ㊦	8 レントゲン健診 (14:00~) 歯科	9 ㊦ 書道クラブ	10 喫茶 車で買い物
11 音楽クラブ	12 ㊦	13 血压 バイキング (居酒屋) 華道クラブ 内科	14 ㊦ おやつ (パイ饅頭) 皮膚科	15 座談会 (4F 女性) 歯科	16 ㊦	17 喫茶
18 音楽クラブ	19 ㊦	20 血压 祝膳(巻寿司) 書道クラブ	21 ㊦	22 海の日 避難訓練 図書クラブ 	23 ㊦ スポーツの日 映画上映会	24 喫茶
25 音楽クラブ	26 ㊦ 誕生日外食	27 血压 車で買い物 おやつ (ところてん)	28 ㊦ 土用の丑	29 訪問美容 料理クラブ 歯科	30 ㊦	31 喫茶 眼科

お誕生日おめでとうございます！

N さん (12日) I さん (13日) T さん (17日)
 O さん (17日) S さん (29日) M さん (31日)

いつまでもお元気で過ごして下さい

《園芸クラフ》

ただいま屋上菜園は夏野菜の宝庫です！

ナス、ジャガイモ、トマト、枝豆そして南瓜は、厨房の残野菜の中に入っていた種が芽吹いて育っています。

スイカはカラスに先取りされないように万全の対策をとっていますが、心配なので案山子も立てましょうか。



《料理クラフ》

畑の野菜をふんだんに使って、ピザトーストをつくりましたね。各自好きな具材をトッピング、美味しかったですね。大満足なり。



～本日の食材～
 トマト、ナス、
 玉ねぎ、青しそ、
 ブッキーニ、バジル
 すべて屋上産！

トマトソースも自家製です！



《座談会について》

今年度より全員参加型の常会の代わりに、グループごとに集まってる座談会を行いました。4月～6月の間に皆さん一度ずつ参加してみたいかが大丈夫でしょうか？

このまま続けていきたいと思っておりますが、感想や意見をどんどんお寄せください。

《医務室より》



コロナの緊急事態宣言が明け、当施設においても外出自粛が緩和されたことで、皆さんも外に買い物に出かける機会が増えたと思います。

今の時期はコロナ対策とともに暑さ対策が大切な時期です。熱中症にならないようこまめな水分補給を心掛けましょう。

黒猫 はちちゃんのつぶやき

生活していると気持ちが悪くないことが起きます。まわりとのちよつとしたやりとりの中で、何かされたり言われたり…。これは自分だけでは避けようがありません。

ちよつと嫌なことを言われた時は、「あの人、何か嫌な事があったのかな。」くらいに思って、軽く受け流すのがいいでしょう。重く受け止めてしまうと自分がしんどいだけです。

「なんか色々な人がいるなあ。」くらいで解釈しておきましょう。

《新入所者紹介》

M さん



6 / 28(月)～
 4階229号室

皆さんよろしくお願ひします。

《先月の浄財》

一九、三四八円でした。皆様ありがとうございました。

《バザー開催》 6 / 24(木)

バザーの売り上げは5,510円でした。7月の浄財に入れさせていただきます。

