

心合寮 第276号 だより 2月号

如月

明日はきつといい日になる。

一日でいいから

怒らないようにして

一日でいいから

思いつきり笑い

一日でいいから

健康にいいことをして

一日でいいから

新しいことを挑戦して

一日でいいから

大切な人を大切にして

一日でいいから

続けようとするれば

素敵な一年になる。

「明日はきつといい日になる」

作・田口久人 引用

厳寒の二月

寒さに耐える日々も暖かい春を思えば何てことない風邪やコロナに負けずみなさん頑張りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日 毎朝:検温		1 血圧	2 ㊦ 健診採血(3F) 皮膚科	3 健診採血(4F) 節分 (厄除けまんじゅう) 歯科	4 ㊦	5 喫茶
6 音楽クラブ 川景品交換	7 ㊦	8 血圧 心療内科 内科	9 ㊦	10 買物代行 (ライフ) 書道クラブ 歯科	11 ㊦ 建国記念の日 	12 喫茶
13 音楽クラブ	14 ㊦ おやつ (チョコロールケーキ)	15 血圧 バイキング (おばんさい) 料理クラブ	16 ㊦	17 華道クラブ 歯科	18 ㊦	19 喫茶
20 音楽クラブ	21 ㊦	22 血圧 図書クラブ 書道クラブ おやつ (ミニたい焼)	23 ㊦ 天皇誕生日 散髪 	24 訪問美容 祝膳(ぶりしゃぶ) 座談会 (3F 女性希望者) 歯科	25 ㊦	26 喫茶 買物代行 (ライフ)
27 音楽クラブ	28 ㊦ 誕生日外食	先月の浄財 18,686円 でした。 ありがとうございました。				

お誕生日おめでとうございます
 U さん (13日生まれ) T さん (18日生まれ)
 S さん (22日生まれ) T さん (27日生まれ)
いつまでもお元気にお過ごし下さい。

明けましておめでとうございます

先月のトピックス

新年互礼会

1月1日(土)

片山施設長になって初めての新年互礼会、今年も皆さんにとつていい年になりますように...



寿司バイキング

1月13日(木)



おいしそうでしょ？
綺麗に並べてくれます。

初詣イベント

1月14日(木)



今年は信貴山に初詣に行く予定でしたが、残念ながら中止になってしまい、少しでも初詣気分になるように考えました。寅まんじゅうは当日買いに行きました。

料理クラブ



今月の料理クラブは『鶏肉とはんぺんのチキンナゲット』
食べた人は、はんぺんが入っていると気づいたかな？

節分 2月3日

節分には豆をまいて邪気を祓い、

1年の無病息災を願いまししょう。

今年の恵方は、

北北西 です！

丸かぶり寿司や

厄除け饅頭も

用意しています。

