

第299号
心合寮
だより
1月号

謹賀新年



新年あけましておめでとございます。

長期に渡るコロナ禍も明け、穏やかに新年を迎えることができました。これもひとえに皆様のご理解ご協力のおかげだと深く感謝し、御礼申し上げます。

さて今年の干支は、甲辰(きのえたつ)です。「春の暖かい日差しが大地すべてのものに平等に降り注ぎ、急速な成長と変化を誘う年になる」といわれています。

心合寮も行事やイベントなどを積極的に再開し、皆さまに活気ある充実した生活をお過ごし頂けるよう、職員一丸となり努めてまいります。本年もよろしくお願いたします。

令和六年 元旦

施設長 片山 弘美



次月はなんと300号だよ!

日	月	火	水	木	金	土
毎朝：検温 ☪：入浴日 (☪)：AMのみ 緑：受診日	1 元旦 新年互礼会 	2	3 (☪)	4 血圧 体重測定	5 ☪ 体操リハ開始	6 喫茶
7 音楽クラブ リハ景品交換	8 ☪ 成人の日 	9 血圧 クラフトクラブ 華道クラブ	10 (☪) おやつ(プリン) 誕生日会 皮膚科	11 車で買い物 料理クラブ 歯科	12 ☪	13 喫茶 麻雀クラブ
14 音楽クラブ	15 ☪	16 血圧 初詣(外食) 「石切神社」 内科	17 (☪) 図書クラブ	18 バイキング (一人鍋) 書道クラブ 歯科	19 ☪	20 喫茶 座談会
21 音楽クラブ	22 ☪	23 血圧 車で買い物 図書クラブ	24 (☪) 祝膳 (小鉢御膳)	25 訪問美容 おやつ(福茶) 心療内科 歯科	26 ☪	27 喫茶 眼科
28 音楽クラブ	29 ☪	30 血圧 書道クラブ	31 (☪) 皮膚科	★先月の浄財 7,446円 でした。 いつも浄財やお供えを ありがとうございます。		

～ お誕生日おめでとうございます ～ 1月生まれ

H さん(2日) S さん(26日) O さん(29日)

皆さん、いつまでも健康で穏やかに過ごして下さい!

☆年末行事

クリスマス&忘年会

12/23(土)

年末恒例の忘年会も開催でき、かに鍋とお好きな飲み物をゆっくり味わいました。



忘年会の一人鍋



食後のクリスマス会では、ボランティアのアロハ・フラ・スタジオの皆さんによるフラダンスショーに始まり、職員のダンスショーを楽しんで頂きました。



Merry Christmas



名司会!

最後はビンゴ大会! 皆様にお好きな景品を持って帰って頂きました。



職員総出のお祭りマンボ!



留学生のお二人によるオリジナルTikTokダンスショー!



おはぎも作ったよ



ボランティアのおりがみの会の皆さま、お手伝いありがとうございました。

もちつき(地域交流)

12/26(火)



おいしい~♪



厨房の手作りケーキ



心臓マッサージ体験



☆避難訓練
今回の避難訓練では希望された方に、消防署員によるAED講習を職員と一緒に受けて頂きました。

☆避難訓練



居酒屋(地域交流)

11/30(木)

ボランティアのグランドルフの皆さま、給仕のお手伝いありがとうございました。



AED(自動体外式除細動器)とは、心停止の人を救命する医療機器です。

