

# 心合寮 第301号 だより 3月号

3月(弥生)

草木が弥生(いやおい)茂る月という意味であり、おだやかな春の日ざしを受けて新緑のときを迎えます。

春雷

七十二候では、三月の終わりから四月初めの頃を「雷乃声を発する」と表現しています。冬の間は鳴りを潜めていた雷が、遠くの空で鳴り始める頃です。激しい雷鳴と共に大雨を降らせる夏の雷とは違い、短く鳴りながら通り過ぎていきます。恵みの雨を呼ぶ兆しとして歓迎されますが、時により雷を降らせることがあります。

天気の良い日は、外に出て春の風に当たりながら散歩をされてはいかがでしょうか。



日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日					1 体重測定 ㊦	2 ひな祭り会
3 音楽クラブ  リハ景品	4 ㊦	5 ㊦ 血圧 書道クラブ	6 ㊦ おやつ (三笠) 車で買い物	7  歯科	8 ㊦	9 喫茶
10 音楽クラブ	11 ㊦	12 ㊦ 血圧 クラフトクラブ 華道クラブ  内科	13 ㊦ バイキング (サトイチ)  皮膚科	14 図書クラブ 料理クラブ  歯科	15 ㊦	16 喫茶
17 音楽クラブ	18 ㊦	19 ㊦ 血圧 車で買い物	20 ㊦ 春分の日 書道クラブ 	21 おやつ (ドーナツ)  歯科	22 ㊦	23 喫茶 麻雀クラブ 座談会
24 /31 音楽クラブ	25 ㊦	26 ㊦ 血圧 誕生日会	27 ㊦ 祝膳(桜そば)	28 訪問美容  心療内科 歯科	29 ㊦	30 喫茶  眼科

## お誕生日おめでとうございます!

Iさん(2日) Hさん(10日) Tさん(14日) Sさん(17日) Yさん(19日)  
Mさん(24日) Sさん(27日) Yさん(30日) Mさん(31日)

みなさんが笑顔あふれる一年でありますように! これからもお元気にお過ごし下さい。



先月のトピックス

節分(2月3日)

今回の鬼役は留学生のお二人にして頂きました！  
初めての日本の風習である節分にワクワクドキドキ！



今年の恵方は東北東

邪気払いをしっかりと行い、皆さんの幸せと健康をお祈りいたします。



演芸大会(2月6日)



皆さん、4年振りの演芸大会への参加、お疲れ様でした。  
ダンスの曲名は美空ひばりさんの「お祭りマンボ」と、流行りのAdoさんの「唱」という曲に合わせて踊りました。  
審査委員からは「ベストチームプレイ賞」を頂きました！

おにぎりバイキング(2月7日)



いろいろなメニューがあり、どれもこれも美味しそう！  
いっぱいお代わりもできました！



キッズつむぎ喫茶



学童の小学生の子ども達がたくさん来てくれました。



観梅散歩



紅梅をバックにパチリッ！

先月の浄財

9,010円でした。

いつもありがとうございます。

