

心合寮 第302号 だより 4月号



白い「卯の花」の咲く頃です。十二支の四番目の「卯」の月という説もあります。そして旧暦四月八日はお釈迦様の誕生日で全国各地のお寺でお祝いの法会「花まつり」が行われます。花まつりではお堂をたくさんの花々で飾り付け、お釈迦様の像に甘露水に見立てた甘茶をかけてお祝いします。

また春といえは、ぜんまい、わらび、蕨の薹などの山菜が思い浮かびます。中でもタラの芽は独特の苦みと風味がありコクの深い味わいで栄養も豊富なことから「山菜の王様」と称されています。

日	月	火	水	木	金	土	
 ㊦:入浴日 緑:受診日	1 ㊦ 体重測定	2 お花見 (ポンプ場公園) 内科	3 ㊦	4 歯科	5 ㊦	6 喫茶	
	7 音楽クラブ リハ景品	8 ㊦ 高安寺 花まつり	9 クラフトクラブ 洋食パーティング 皮膚科	10 ㊦ 車で買い物 歯科	11 歯科	12 ㊦ 歯科	13 喫茶
14 音楽クラブ	15 ㊦	16 華道クラブ	17 ㊦ 書道クラブ	18 歯科	19 ㊦	20 喫茶 座談会	
21 音楽クラブ	22 ㊦	23 車で買い物 誕生日会	24 ㊦ 体操クラブ 皮膚科	25 祝膳(天ぷら) 訪問美容 心療内科 歯科	26 ㊦	27 喫茶	
28 音楽クラブ	29 ㊦ 昭和の日 眼科	30 書道クラブ	※毎週火曜日は9時から検温、血圧測定を3階食堂にて行います。 皆さん必ずお越しください。				

お誕生日おめでとうございます!

M さん (1日生まれ)

O さん (14日生まれ)

N さん (23日生まれ)

T さん (26日生まれ)



これからもお元気にお過ごし下さい。楽しい一年になりますように!



ちらし寿司と厨房手作りケーキを食べ、つまみ取りを行いました。



先月のトピックス
ひなまつり 3/2



観梅 2月下旬
遠出の観梅外出は行わず、近所の青山第2公園へ小グループで梅の花を観に行きました。

観梅 2月下旬



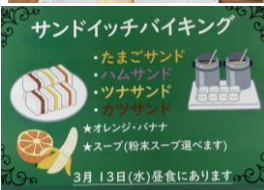
3月には菖蒲の壁面が完成しました。来月は「ひまわり」の作成です。細かい作業もありますがボランティアの方がお手伝いしてくれますので、お気軽にご参加下さい。

クラフトクラブ



たくさん種類があつて、全部食べたいけど食べきれないよ～

バイキング(サンドイッチ)



浄財から高安寺法要へのお布施及び仏花とお供えを購入させて頂きました。皆様ありがとうございます。

先月の浄財 6,985円でした。

2ヶ月に1回(偶数月)
(4月・6月・8月・10月・12月・2月)
第一日曜日 9時～

○リハビリ景品交換

今年度より「体操クラブ」が新しく仲間入りしました。皆さんふるってご参加下さい。

・音楽 ・書道 ・クラフト
・華道 ・園芸 ・体操

○クラブ活動

誕生日会でケーキ等を提供

○おやつ(2回/月)

祝膳でお寿司を提供
(年3回程度)

○誕生日外食

お知らせ(4月から変更)

