

第228号 心合寮 だより 2月号

如月(きさらぎ)

毎日朝晩と寒い日が続きますね。気温が低く雪が降る日もありました。

2月3日といえば節分の日ですが、節分とは本来【季節を分ける】つまり季節の移り変わる節日を差し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、年4回あったものでした。日本では立春は一年の始まりとして特に尊ばれた為、節分といえは春の節分のみを指すようになったそうです。

節分だけに豆知識でした。



日	月	火	水	木	金	土
			㊦: 入浴日 ㊦: 往診日	1 体重測定 歯科	2 ㊦	3 節分 喫茶
4 音楽クラブ リハビリ交換	5 検温 ㊦ 健康診断 4F	6 検温 ㊦ 健康診断 3F おやつ 書道クラブ	7 ㊦	8 車で買い物 歯科	9 誕生日外食 (1月、2月) ㊦	10 喫茶
11 建国記念日 音楽クラブ	12 検温 ㊦ 振替休日	13 検温 ㊦ クラフトクラブ 内科	14 ㊦ 皮膚科	15 図書クラブ 歯科	16 華道クラブ ㊦	17 喫茶
18 音楽クラブ	19 検温 ㊦	20 検温 ㊦ 誕生日会 おやつ 内科	21 ㊦ 祝膳 クラフトクラブ 皮膚科	22 訪問美容 常会 車で買い物 書道クラブ 歯科	23 ㊦	24 喫茶 眼科
25 音楽クラブ	26 検温 ㊦ 散髪	27 検温 ㊦ 料理クラブ	28 ㊦ 図書クラブ	※次回の心療内科は3月5日です。 ※身長測定は4月に行います。		

* お誕生日おめでとうございます *

U さん (13日生まれ) N さん (17日生まれ)

T さん (18日生まれ) T さん (27日生まれ)

* いつまでも お元気に お過ごしください ♪ *

常会の報告

～施設長より～

寒波到来

日や時間によって気温差が激しいので、風邪等に十分注意しましょう。外出する際はマスクをして温かい格好をし、人混みを避けましょう。



感染症

インフルエンザ、ノロウイルスが流行しています。外出時、帰寮時には手洗い・うがいを行いましょう。



トイレについて

2階のトイレの利用について苦情がありました。間に合わない場合など以外は、自分の部屋のトイレを使用してください。

居室について

個室ではあるが私物化しないでください。事情により居室移動する場合がありますので了解しておいてください。

生活について

冷蔵庫の中は個々に管理してもらっていますが、皆の冷蔵庫であるので限られたスペースで出来るだけ最小限の量を入れてください。



今月の行事

節分豆まき 2月3日(土)

無病息災を願ってぜひご参加ください。今年はい少し趣向を変えて実施します。お楽しみに！



先月のトピックス

新年互礼会 1月1日(水)



成年のお二人による鏡割り



今年のおせちはボリュームがありましたね。

鏡開き 1月13日(土)



喫茶でぜんざいを提供しました。無病息災を願い美味しく頂きました。



初詣

1月11日(木) 石切神社
1月20日(土) 穴太神社



毎年も一年よい年でありますようにと祈りました。

外食

1月25日(木) 和食さと



外での食事は久しぶりで楽しかったあ！また次回が楽しみ！！



先月の浄財

4,477円でした。

いつもありがとうございます。お供えと仏花を買わせて頂きました。



ボリューム満点、やっぱり餃子は王将！！美味しかったあ！

1月30日(火)

餃子の王将



ランチセットのメニューなのでいろいろ食べられて大満足～♪