

# 第238号 心合寮

## だより

### 12月号



今年、エルニーニョ現象が発生し、冬型の気圧になりにくく、暖冬になる見込みと報じられています。その為西日本においては、例年より降雪量が少なくなりました。

観光では、冬のスポーツ等が打撃を受けてしまいますが、雪国に住む方達にとつての雪は、雪かきをしないといけない身体的負担があります。

特に高齢者の方々には、自力で作業をすることが困難であり、業者に頼むのにも費用がかかります。

雪は綺麗で様々な楽しみ方がある一方、それで苦しんでいる方もいるという、まさに表裏一体ですね。



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid red; border-radius: 15px; padding: 10px;">                     12月の心療内科はございません。                      次回1月に往診予定となっております。ご了承ください。                 </div>					㊦：入浴日 緑：受診日	1 喫茶 体重測定
2 音楽クラブ  リハ景品	3 検温 ㊦	4 血压 車で買い物 図書クラブ	5 ㊦	6 書道クラブ  歯科	7 ㊦	8 喫茶
9 音楽クラブ	10 検温 ㊦	11 血压 クラフトクラブ  内科	12 ㊦	13 おやつ (肉まん) 常会  歯科	14 ㊦	15 喫茶  眼科
16 音楽クラブ	17 検温 ㊦	18 血压 華道クラブ 誕生日会	19 ㊦ クラフトクラブ	20 餅つき交流 祝膳  歯科	21 ㊦	22 喫茶
23 天皇誕生日 音楽クラブ	24 検温 ㊦ 振替休日	25 血压 クリスマス会 料理クラブ	26 ㊦ 散髪 図書クラブ (リハ終了) 皮膚科	27 忘年会(昼) 訪問美容 (8時開始) 歯科	28 車で買い物 おやつ (ミルクアップケーキ) 書道クラブ	29 ㊦ (喫茶休み) (体操終了)
30	31 検温	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Oさん 12日生まれ</span> <span>Uさん 13日生まれ</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Hさん 24日生まれ</span> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <span style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">お誕生日おめでとうございます</span>  </div> <div style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold; color: red;">                         いつまでもお元気にお過ごし下さい                     </div>				

常会の報告

施設長より

インフルエンザ・ノロウイルスが流行していきます。睡眠・栄養をしっかりとりましょう。また、人ごみの中に外出する際は、必ずマスクを着しましょう。



外出後は、手洗い、うがいの励行を心掛けましょう。

行事

12月20日(木)もち丸め大会



12月25日(火)クリスマス会



12月27日(木)忘年会(昼)



入浴について

清潔保持の為だけでなく、血流のめぐりを良くする為にも、できるだけ入浴しましょう。また、入らない際は、事前に職員にお伝え下さい。

通院について



緊急時においては、病院等付添いをしておりますが、その他の定期的な受診については、基本的に家族様付添いか、タクシー等で行って頂くようお願い致します。



劇団

～心合寮～



赤ずきんちゃんです。おつかい頼まれたけど寄り道して油でも売ろうかしら？

先月のトピックス

11月7日(水)養護分科会

心合寮の出し物は、「赤ずきんちゃん」です。

また、家族にご縁のない方、自力で病院に行くことのできない方は付き添っていただきますが、その点はご理解下さい。年末年始のお知らせ  
体操 12月29日まで  
リハビリ 12月26日まで  
喫茶 12月22日まで



11月27日(火)ディスコン大会

今年もたくさん地域の方にお越しいただきました。皆さん白熱していましたね！



対決！お互い頑張りましょう！



黄色いディスクを目指してそれ！

今年の優勝は、グラランドゴルフAチームでした！心合寮のチームも健闘し、準優勝を見事に獲得！来年は優勝目指して頑張りましょう。

名人賞獲得～♪ おめでとうございます♪



新入居者のご紹介

Yさん



11/1～ 205号室  
皆さんどうぞよろしくお願ひします。

Hさん



11/15～ 216号室  
わからないことが多々あるかと思いますが、よろしくお願ひします。

Hさん



先月の浄財

7,005円でした。

いつもありがとうございます。

