

# 心合寮 だより 10月号

9月27日、中秋の名月はとても綺麗でした。四季の中で秋が一番過ぎしやすいですね。「体力が落ちた、足腰が弱くなった」などの理由で散歩からも遠ざかっていませんか？運動の秋、歳を重ねても行事やクラブ活動、リハビリなどに積極的に参加し体力の衰えを防ぎましょう。

秋の味覚といえば、さつまいも。ソーラー設置工事で屋上へは上げませんが、菜園にはきつとさつまいもが大きく育っているはず。芋掘りができる頃には、工事も終了です。焼き芋？それともスイートポテトにして食べますか？戦時中や戦後の頃を思い出しながら、芋のつるをおひたしにして食べるのもいいですね。

秋の日はつるべ落としと言われるように、暮れるのが早いです。布団や衣類など、冬の支度も始めましょう。自分でできない方は、職員に声を掛けて下さい。

日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日	☆園芸クラブは天候の良い日に随時行います。			1 体組織測定 おやつ (チョコケーキ) 百均買物 歯科	2 ㊦	3 停電 (12時15分～ 17時15分まで) 眼科
4	5 検温㊦ 一泊旅行「神戸～淡路」 リハ景品	6 血圧 心療内科	7 ㊦	8 書道クラブ 図書クラブ 皮膚科	9 ㊦ 誕生日外食	10 体力測定 喫茶 音楽クラブ
11	12 検温㊦ 体育の日	13 血圧 クラフトクラブ 車で買物 内科	14 ㊦ ヘルパー買物	15 華道クラブ バイキング(パソ) おやつ(きんつば) 歯科	16 ㊦	17 喫茶 音楽クラブ 避難訓練(夜間)
18	19 検温㊦	20 血圧 誕生日会 (保育園交流) 「運動会」	21 ㊦	22 訪問美容 料理クラブ 歯科	23 ㊦ 図書クラブ 散髪	24 喫茶 音楽クラブ
25	26 検温㊦ ヘルパー買物	27 血圧 バーベキュー 大会	28 ㊦ クラフトクラブ 皮膚科	29 常会 車で買物 おやつ (カップヌードル) 歯科	30 ㊦ 書道クラブ	31 喫茶 音楽クラブ

お誕生日おめでとうございます!

・ M さん (26 日生まれ)      ・ M さん(30 日生まれ)

これからも、お元気にお過ごし下さい。楽しい一年になりますように!



# 常会の報告

《施設長より》

※季節の変わり目で夏の疲れが出る頃です。体調には十分ご留意下さい。

※10月3日(土)

太陽光発電パネル設置工事の為、3・4階が停電します。時間は12時15分～17時15分までです。

《行事》

※10月1日(木)

体組織測定

※10月5～6日(月・火)

一泊旅行

※10月10日(土)

体力測定

半年に一度の測定です。ご自身の体力をご確認下さい。

※10月17日(土)

夜間避難訓練

※10月27日(火)

バーベキュー大会

今年も美味しいお肉を用意しています。楽しみにしていて下さいね。



# 先月のトピックス

敬老祝賀会 9/20(日)



第一部 祝賀食事会  
～梅酒にて乾杯～

ボランティアの大東様より「祝いの舞」を披露して頂きました。



第二部、職員による演芸は、

①サザエさん一家に扮して「サザエさん体操」を披露しました。



左から 波平・ワカメ・サザエ・フネ・カツオ・タラちゃん。  
あれ？マスオさんがいない…。

②昔話「はなさかじいさん」の劇を披露しました。



保育園交流(敬老の日)

キリン第二保育園&エブリ

子ども達が作った敬老の日のプレゼントを持って来てくれました。



# 新職員紹介

おじろ けんじ

小代 賢二さん(事務員)

事務仕事をしていますので、気軽にお声を掛けて頂けたらうれしいです。

# 9月の浄財

2,600円でした。



浄財から高安寺さんへのお布施と仏間のお供え、仏花を購入させて頂きました。