

# 第199号 心合寮

## だより

### 9月号





初秋を感じる (長月)

まだまだ残暑厳しい今日この頃、夏バテに負けていませんか？秋に向けて体調を整えていきましょう。9月に旬を迎える食材は、無花果・梨・葡萄・かぼす・すだち・秋刀魚・飛魚・カワハギ・鮭・鰯・銀鱈：など。実りの秋が近づき食欲が湧いてきますね。

今年の十五夜(中秋の名月)は9月27日(日)となります。また21日(月・祝)の夜明け頃には東の空に金星が明るく光り輝きます。ベランダに出て満月や星空を眺め夜風にあたり、秋の訪れを肌で感じてみませんか。



### ～ 9 月 の 予 定 ～

日	月	火	水	木	金	土
㊦:入浴日 緑:受診日	※園芸クラブ はお天気の 良い日に、 随時行いま す。	1 ㊦ 血圧 体重測定	2 ㊦ ヘルパー買物  皮膚科	3 誕生日会  歯科	4 ㊦ 防災訓練 料理クラブ (非常食体験)	5 喫茶 音楽クラブ  眼科
6	7 ㊦ 検温	8 ㊦ 血圧 クラフトクラブ 車で買物	9 ㊦ 図書クラブ	10 書道クラブ おやつ(焼きり)	11 ㊦	12 喫茶 音楽クラブ
リハ景品	心療内科	内科		歯科		
13	14 ㊦ 検温	15 ㊦ 血圧 クラフトクラブ 喫茶	16 ㊦  皮膚科	17 華道クラブ 音楽クラブ  歯科	18 ㊦ ヘルパー買物	19
20 敬老祝賀会 	21 ㊦ 検温 敬老の日 	22 ㊦ 血圧 国民の休日 おやつ( Grill) 	23 ㊦ 秋分の日 	24 高安寺法要 常会 訪問美容 歯科	25 ㊦ 散髪 図書クラブ	26 喫茶 音楽クラブ
27	28 ㊦ 検温 書道クラブ	29 ㊦ 血圧 車で買物	30 ㊦	～今月の浄財～ 6,902円 でした。 この中から仏花とお供えを購入させて 頂きます。ありがとうございました。		

～お誕生日おめでとうございます～

K さん (25日)

O さん (28日)

心も体も元気に過ごせる一年になりますように！



唄に落語に河内音頭、食べ物やゲームの屋台もあって大盛り上りの夏祭！

先月のトピックス



今年も大盛況に終わった心合寮まつり！賑やかな河内音頭の輪に夏の暑さも吹き飛びましたね。

8/1(土)



↑オープニングは職員と一緒に”365歩のマーチ”に合わせてポンポン体操です♪



↑射的

←輪投げ

ゲームの屋台では豪華な景品目指していつになく真剣勝負の皆さんです！！

流しやうめん交流会

8/20(木)

夏の風物詩、流しやうめん。今年も地域の皆さん、大阪工業大学の実習生と一緒に美味しく楽しみました。



揚げたての天ぷら、おにぎりもあって、美味しかった～。あ～満腹、まんぷくっ！

地域盆(すいか割り)

8/25(火)



学生さんも一緒に「右～左～前～！」と大盛り上がり！

新入所者の紹介



4階 20号室  
T さん  
8/24(月)～

皆さんお世話になります。

新職員の紹介

調理員 Yさん

一生懸命頑張りますので、皆さん宜しくお願いします。

常会の報告

8/29(土)

※まだまだ猛暑が続いています。熱中症に注意し、効率的に冷房を活用しましょう。(窓の閉め忘れが多いです。)

※食中毒に気を付けましょう。暑い中、居室内に食品を置きっ放しにしないよう心掛けてください。

※屋上に太陽光発電パネルを設置することになりました。9/2

(水)～10/20(火)の間、工事業者が出入りし通行制限を行う場合がございます。ご協力願います。

※9/4(金) 大阪880万人訓練

サポートやおは地域の福祉避難所としての役割を担っています。

今年も備蓄している非常食を昼食に食べます。

※9/20(日) 敬老祝賀会

八尾っ子おしごと体験



7～8月の夏休み中の10日間に計26名の小学生の子ども達にご参加頂きました。

高齢者体験中

シールラリーにご協力頂いた入居者の皆さん、ありがとうございました。緊張気味の子ども達と朗らかに話して頂き、心合寮の雰囲気を楽しめたようです。